



## 甘囀紹介

下東野 宅老喫茶「きらく」

開店3周年を迎えて

下東野福祉会長 今西和人

7月7日で私たちの宅老喫茶「きらく」を開店して3年がたちました。下東野の高齢者の皆さんに感謝され、世話役の福祉会役員も宅老喫茶をやってきて本当によかったと、喜びと感謝をこめて合唱で祝いました。

3年前、高齢者が自宅を出て皆と話すことによって、高齢者の孤独、孤立を少しでも解消し元気を取り戻し、寝たきりや認知症にならない「支え合いの地域の実現」を目指していくことを話し合いました。そして、今は「お世話する側」にいる人も、いずれは「お世話になる側」に立つときが来るから、皆で協力して「支え合いのよりよい環境」を作るために活動しようとして宅老喫茶「きらく」を始めました。



しかし、毎月第1、2月曜午前に開催する長く続く道のりは決して平坦ではありませんでした。将来定着をめざして当番制やセルフサービスなど、運営の基本を約束し皆がよく守ってくれました。特に女性部はお互いによく助け合って支えてくれました。

結局「不断の努力とみんなとの信頼の積み重ね」がお互いの達成感につながり、継続開催に大きく寄与していると思います。試行錯誤の繰り返しなど多くの経験を糧として、みんなで築き上げた福祉会の活動を是非とも定着発展させ、将来は下東野を福祉のモデル地域にすることが私たちの夢であります。

これからも、皆さんのご支援に感謝しながら初心を忘れず、毎日をとくめき、感動しながら頑張っていきたいと思えます。

## 病児・病後児保育室 ひまわり

### 夏のひまわり

夏の保育室では、梅雨の入りから気温が高くなるのに比例したように、のどの痛みと高熱での予約が多くなりました。保育室入室の当日には、ほとんどのお子さんが37度台まで下がり、ゆったりと過ごしていかれました。お熱の高い場合でも、お昼寝をたくさん取るなどして、しっかりと休息をすることができました。

お迎え時には、お家の方もお子さんもほっとした顔で帰られます。パパ、ママお仕事ご苦労様、〇〇ちゃんががんばったね。と心の中で応援メッセージをいつも送っています。さて、今回は、保育室の予約の入れ方など、ひまわりの登録時によく聞かれる質問にお答えしたいと思います。一度登録すれば、必要な時に予約を入れていただけますので、迷っている方には、登録をお勧めしています。(左記参照)

### 1. 予約の入れ方

まず、お子さんのお名前と、保育室を何日の何時から何時まで利用したいかお伝えください。医療機関に受診され、診療情報提供書を書いていただいているか、これから受診されるかをお聞きします。また、今の身体の症状などもおたずねします。入室当日は、診療情報提供書と、利用申込書必ず、持ってきていただきます。なお、お部屋の都合などで、お断りする場合がありますのでご了承ください。入室当日の持ち物や、心配事があったらご相談ください。

(診療情報提供書と利用申込書は登録時にお渡しします)

### 2. 医療機関受診のタイミング

- (1) 予約を入れてから受診する
- (2) 受診後に予約を入れる

のどちらでもかまいません。受診時には、医療機関に診療情報提供書の用紙をお渡しして、保育室に入室したいことをお伝えください。

※お子さんの症状によっては、保育室入室をやめたほうがよいと判断された場合、書いていただけないこともありますのでご了承ください。

### 3. キャンセルについて

- (1) 診療情報提供書を書いていただけなかった
  - (2) 入室当日、看護者が見つかった
  - (3) 入室当日、お子さんが回復された
- などの場合キャンセルの連絡をお願いします。どの場合でもキャンセル料はかかりません。

### 登録受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分  
 ひまわり利用予約時間登録がお済みの方  
 午前7時～午後7時

● 午前7時から午前8時30分、  
 午後5時15分～午後7時

● 午前8時30分～午後5時15分までは  
 ☎090・6801・9106

☎45・3916 有線4632

7月14日(月)福祉センターホールにて、北部消防署の講師をお迎えして、救命入門・防災講習会を行いました。

ひまわり・コミママ・タイムケアの指導員たちが、真剣な表情で、受講されています。



お問い合わせ  
 池田ふれあいサポートセンター  
 病児・病後児保育室ひまわり  
 ☎45・3916 有線4632