

## 福祉サポーター養成講座

終了しました



6月5日から5回シリーズが始まりました福祉サポーター養成講座が終了しました。

「認知症について」「いきいきサロンについて」「ボランティア活動について」「車椅子体験」等、各専門の講師陣から講義を受け、実技体験をおこないました。今年度は毎回30分程いきいきサロンに活用できる簡単なレクリエー

ションをおこないました。実りある講義で皆さん「とても勉強になった。」「サロンに活用できるよう考えてみたい」等の意見が出ました。また、「福祉について学んでみたい。」との目的をもって参加された方もみえ、幅広い福祉活動の一部分の紹介しかできませんでしたが「参考になった。」との感想も寄せられました。

5日間の講座中、2日グループワークをおこない、テーマに沿って話し合いをおこないました。他の地区の方の話聞くことは、参考にもなり、刺激にもなり、振り返りのきっかけにもなったようです。

今後は、池田町福祉事業のサポートをしていただき、ますます池田町の皆さんが元気で暮らせるように、社協とともにサポーターさんとして活躍していただく予定です。



## 在宅介護者のつどい

椅子ビックスでリフレッシュ

去る6月6日NPOいけだスポーツクラブから講師を招いて椅子ビックスをおこないました。椅子に座ったままでできる軽い体操やストレッチ、レクリエーションをおこないました。レクリエーションでは、笑いもおこり、介護の疲れを癒すことができました。

この会は日頃、自宅で介護をおこなっている方々が月に一度集まり、介護の悩み等を語り合い、介護疲れを軽減し、リフレッシュする会です。

介護に関することでお悩みの方は、是非一度参加してみませんか？

お問い合わせ

池田町社会福祉協議会

☎45・8123

有線6406



## 善意のご寄付

○池田町社会福祉協議会へ

いびがわモラロジー事務所様より 現金 50,000 円

○ふれ愛の家へ

岡崎善弘様より スイカ2玉

ありがとうございました。

## 「福祉の一行詩」募集

今年も、家族・地域で触れあう人々との関わりやふれあいの中から詠まれる福祉の一行詩を募集します。

\*募集対象者 池田町在住の方で高校生以上の方

○応募期限 9月22日(月)

○応募方法 はがき、封書、ファックス(住所、氏名、電話番号を必ずご記入ください)にて池田町社会福祉協議会までお申込みください。

\*匿名希望の方はその旨お知らせください。

○応募数 応募者1人につき1点(グループは不可)

○作品の内容 福祉をテーマにした一行詩で字数は20字から40字程度

\*本人が創作した未発表のものに限りま。応募作品は、池田町社会福祉協議会に帰属させていただきます。応募作品は返却いたしません。

\*優秀作品は11月16日(日)開催予定の「健康福祉フェアいけだ」にて表彰し、作品掲示をさせていただきます。

お問い合わせ

社会福祉法人

池田町社会福祉協議会

☎45・8123 有線6406

FAX 45・9604

担当 森