

倉地幸子  
議員

## ●生活習慣病の予防対策の徹底を！ ●情報公開は、まず町長交際費の公開から！

生活習慣病予防は、  
早期発見・早期予防！

**Q** 高血圧・高脂血症・糖尿病などの生活習慣病は、毎日の生活習慣に起因する。再来年からは、四十歳以上の基本検診にメタボリック症候群、発見のウエスト検診が導入されるが、今まで以上に啓蒙・啓蒙の予防対策を進められないか。

**A** 「食生活改善推進委員会」を通じてモデル地区事業を考えている。毎年7月の基本検診の結果により保健センターで個別指導を行っている。ホームページで知らせながら支援体制を組んでいきたい。

「健康・福祉フェア」に一層の健康PRを！

**Q** ボランティアに支えられて12年間、年中行事として定着してきたが、イベント化の中で肝心の企画へのメッセージ性が薄れていないか？健康管理を前面に打ち出す工夫を求めたい。ボランティアも健康福祉フェアに参

加できるようにしてはどうか。

**A** 骨密度・体脂肪・血液濃度への関心は高いので今後も続けたい。今年からゆとりを持った事業運営を考慮したい。

町の情報公開・裏金防止のチェックは怎么样了か？

**Q** 岐阜県の裏金問題は行政に対する信頼を失わせた恥ずべき問題。透明・公平な行政運営には情報公開と住民参加が原則である。町では裏金作りを防ぐ体制はあるのか。町長・議長は検討を待たないで自らの交際費を公開すべきでは？

**A** 事務事業の検査、審査、確認体制、部長・課長・係長でチェック機能を強化。行政の情報はできるだけ公開していきたい。自分の交際費も公開する。

**Q** 長寿者の氏名公表は、政府は本人了解以外は、自重するよう指導しているが、町はどうなのか？

**A** 政府見解を参考に本人の了解を得る配慮が必要。

## ～自分の体に関心を持ちましょう～

### 【メタボリック症候群】とは？

内臓脂肪症候群とも呼ばれる複合生活習慣病のこと。  
1980年代に入って増加の一途。予備軍を合わせると4人に1人。

### 【メタボリック症候群】の診断の基準は？

- 内臓脂肪の蓄積をおへそまわりで測る・・・
  - 男性>=85センチ以上      女性>=90センチ以上
- 内臓脂肪面積・・・男女とも>=100平方センチメートル
- 上記に加えて・・・(下の項目の中から2つ)
  - ・中性脂肪>=150 mg/dl
  - または、低HDLコレステロール血症<40 mg/dl
  - ・最大血圧>=130mmHg
  - ・または、最小血圧>=85 mmHg
  - ・空腹時高血糖>=110 mg/dl



BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)  
この指数が22の時、一番病気にかかりにくいとされている標準値。

|       |       |        |      |
|-------|-------|--------|------|
| 18.5  | 低体重   | 1.5~25 | 普通体重 |
| 25~30 | 肥満度1度 |        |      |
| 30~35 | 肥満度2度 |        |      |
| 35~40 | 肥満度3度 |        |      |