



いけだ 池田っ子 チャレンジ教室

たの 楽しく チャレンジ！ 体力アップ 教室 2024 メンバー募集！

まずは、体を動かすことに親しむことからスタート！
体力データをとりながら、めざそう、運動会までに体力アップ！

「きがるに楽しく体をうごかしたい！」
「今よりもっと速く走れるようになりたい！」
そんな願いにこたえた、だれでもきがるに楽しくチャレンジできる
短期集中型の体力アップとかけっこ力アップ教室！
チャレンジしたい子は、まずメンバー登録だちゃちゃ！！



た 対	い し よ う 象	しょうがく 小学1年生～6年生		
に 日 て い 日 程 ・ ば し よ 場 所	2024年9月8日（日）	9:00～10:30	そうごうたいいくかん 総合体育館 たもくてきひろば 多目的広場 （10月5日） （雨天時はおよび雨天時は 総合体育館内 剣道場）	
	2024年9月14日（土）			
	2024年9月21日（土）			
	2024年9月28日（土）			
	2024年10月5日（土）			
な 内	い よ う 容	もくひょう 目標は運動会までに体力アップ！ かけっこで速く走るためのコツと力を身につけよう！ ・オリエンテーションと家庭での活動のふりかえり ・かけっこ力アップチャレンジ じゅんびうんどう 準備運動、トレーニング、タイム計測 など どうやったら速く走れるのかな？ 探って体感！ ・家庭での活動の説明と意識づけ など		



参 加 費	1人2,500円（保険料を含みます。1回目のときに5回分をまとめてお支払いください。自己都合の欠席によるご返金はできません）
定 員	20名 ※応募者多数の場合は学年が上の児童から参加決定となります。締め切り後に参加者には決定通知を送付します）
申 込 期 間	2024年8月25日（日）まで
申 込 方 法	インターネットでの申し込み（2024年度より） ※詳しくは下部を参照してください。
先 生	NPO法人いけだスポーツクラブの先生
備 考	行事等により、やむをえず日程・場所を変更する場合があります。 活動中のケガなどについては応急手当までとし、緊急を要する場合は必要な措置をとるとともに保護者の方に連絡いたします。補償などに関しては、スポーツ安全保険の範囲内といたします。

保護者のみなさまへ

このコースでは、体力的・身体的に結果が出る取り組みをすることにより、運動不足を解消し、運動の習慣化を目指すとともに、基礎体力のアップと速く走るための総合的な力をつけることを目的としています。

★ 2024年度から参加申し込みがインターネットでの受付に変更となります ★

下記のQRコードまたはURLから、申請フォームに必要事項を記入してお申し込みください。



URL: <https://logoform.jp/f/h3fXm>

注意事項

- ・申込期限を過ぎている教室は選べません
- ・欠席やキャンセルは、下記担当までお電話にてお願いいたします



問い合わせ：池田町教育委員会 社会教育課（中央公民館）TEL:0585-45-7110 担当：駒月