

## 健康な町づくり (高齢者用健康遊具設置)について



渡辺 幸一 議員

将来の高齢化社会を見据え、身近な公園などに健康エリアがあれば、日々楽しく健康管理ができ、健康寿命を延ばし町民の健康づくりを推進することにより、医療、介護費用の抑制のほか、地域コミュニティにもつながることが期待できる。既存の公園に高齢者用健康遊具を設置し幼児から老人まで利用できる(仮称)幼老公園に整備すべきと考えるが。

### 町長

将来的にモデル的にやろうとすれば、総合体育館のスポーツ公園に連のものをセットで設置し、試行的にやるこの思いはしている。今でも早朝からウォーキングなどをしておられるお年寄りの方もあるので、気楽にやれるような拠点的なことを考えてやっていく必要があると思う。

町民の皆様が少しでも健康になって保険料も下げるようなことが、或いは医療費も維持できるようなことができれば一番いいのではないかと思います。



岐阜市ハツ梅公園に設置されて好評の遊具(高齢者用健康遊具)