

★ゆーみんぐ健康福祉バスのご案内★

健康づくりの一環として、ゆーみんぐ温水プールまで健康福祉バスを運行します。水泳・水中歩行浴など楽しく運動を行い、健康増進に努めてください。

1. 福祉バス運行日

(毎月第4土曜日 ※12月のみ第3土曜日)

平成 28 年	4 月 23 日	5 月 28 日	6 月 25 日
	7 月 23 日	8 月 27 日	9 月 24 日
	10 月 22 日	11 月 26 日	12 月 17 日
平成 29 年	1 月 28 日	2 月 25 日	3 月 25 日

2. 巡回コース

<行き>	役場(図書館前)	_____	ゆーみんぐ
	13:30発		13:45着
<帰り>	ゆーみんぐ	_____	役場(図書館前)
	15:15発		15:30着

3. 持ち物

水着、水泳帽子、入場料、ゴーグル、タオルなど
<ゆーみんぐ入場料>

小人(中学生以下)	200円
大人(高校生以上)	400円
老人(70歳以上)	200円

※老人の方は、医療受給者証を提示してください。
※小学2年生以下の方は、保護者の同伴が必要です。

4. 定員 28 名

5. バス利用料

1回 100円(往復)

幼児は無料。福祉バスの燃料費として当日徴収します。

6. お問い合わせ先

保健センター ☎45・3191 有線 6405

健康寿命を伸ばしましょう



栄養教室(食生活改善推進 員養成)受講生募集

「食べる」という言葉にあなたは何を感じますか?

「食べる」という行動は私たちの健康に大きく関係しています。

おいしさや楽しさをもたらしてくれる反面、好ましくない食生活を続けていると、がんや心臓病、糖尿病といった生活習慣病を導くこともわかってきています。

さて、あなたの食生活はどうでしょう?

平成28年5月より、栄養教室を開講します。正しい知識を得、愛情あふれる食生活を送るために仲間と学んでみませんか?

1年間(10回)受講され修了された方には、平成29年度より池田町食生活改善推進員として活躍していただきます。

【期日】

5月27日(金) 6月23日(木)
7月21日(木) 9月27日(火)
10月28日(金) 11月22日(火)
12月16日(金)
平成29年1月12日(木)
2月7日(火) 3月9日(木)
の計10回

【時間】

午前9時30分～午後1時30分

【本人負担金】

4,100円
(テキスト代1,100円含む)

【募集人員】

15名

(概ね30～65歳の人)
【お申し込み締め切り】
5月6日(金)

【お申し込み・お問い合わせ先】

保健センター
☎45・3191 有線6405

第7回マザーズネットサロン開催

「第7回マザーズネットサロン」を平成28年4月12日 ゆうごうほっと館にて開催します。

今回の開催内容は、(社福)岐阜市いぶき福祉会をお迎えして、講演会に質疑応答の時間と、教育と福祉専門職のアドバイザーの方々も交えたランチを食べながらの懇談の時間を計画しています。

講演会のテーマは、「働くことを通じて発達を保障するとは?」どのような発達の獲得があるのか?」です。

このサロンでは、お母さん方に、元氣と勇気と仲間づくりができる場を提供します。

日時 4月12日(火)

午前11時～午後2時

場所 ゆうごうほっと館

(池田町本郷1-190-1) 2階和室

費用 一人500円(ランチ代)

主催 障がい児者と保護者・家族を支える「ゆめ」

代表者 西脇

☎090-7851-9301

(参加申込は4月8日まで)