

令和6年 4月 池田町大野町学校給食献立予定表



月	火	水	木	金
8 (保育園、こども園のみ) 牛乳 青のりポテト 昆布和え 麦ごはん 豚丼の具 エ 612 kcal 塩 1.3 g	9 牛乳 ハンバーグ デミグラスソース かけ キャベツのソテー ☆バーガーパン ABCスープ エ 585 kcal 塩 2.9 g	10 牛乳 焼きウインナー (保小1、中2) もやしのサラダ 麦ごはん チキンカレー エ 691 kcal 塩 2.3 g	11 牛乳 ソースヒレカツ 小松菜のおかか和え わかめごはん ☆お祝いデザート 桜かまぼこのすまし汁 エ 618 kcal 塩 3.1 g	12 和食の日 牛乳 さけのしょうゆ焼魚 きんぴらごぼう 麦ごはん 豆腐のみそ汁 エ 648 kcal 塩 2.4 g
15 牛乳 せんいちゃん 鶏肉のから揚げ 切干大根のさっぱり和え 麦たっぷりごはん 五目野菜汁 エ 646 kcal 塩 1.8 g	16 牛乳 さばのトマトソース かけ こんにゃくサラダのドレッシング和え ☆さくらゼリー 春キャベツのカーレースープ ☆黒砂糖食パン エ 715 kcal 塩 3.3 g	17 牛乳 さわらのみそ焼き じゃがいものそぼろ煮 麦ごはん 焼きふのすまし汁 エ 628 kcal 塩 2.3 g	18 カミカミ王子 牛乳 れんこんしゅうまい (保小2中3) フルーツのカクテルゼリーよせ ☆はくはん いか入り豆腐の中華煮 エ 646 kcal 塩 1.5 g	19 食育の日 牛乳 ししゃもの天ぷら (保小1中2) チンゲン菜のお浸し 大豆入り五目ごはん 地みその豚汁 エ 616 kcal 塩 2.5 g
22 牛乳 ひだ牛コロッケ 大根サラダ ☆ソフトめん ミートソース エ 744 kcal 塩 2.8 g	23 牛乳 あじのカーマヨネーズ焼き シヤキシヤキサラダ いちごジャム ☆食パン ミネストローネ エ 692 kcal 塩 2.9 g	24 牛乳 豚肉のしょうが焼き ゆかり和え 麦ごはん じゃがいもの白みそ汁 エ 583 kcal 塩 2.6 g	25 牛乳 厚揚げのおろしだれかけ ツナごはんの具 麦ごはん ほうれん草のすまし汁 エ 640 kcal 塩 2.2 g	26 牛乳 めばるの香味揚げ もやしの磯和え 麦ごはん 沢煮椀 エ 595 kcal 塩 1.8 g
29 昭和の日 【今月の食育の日】…19日(金) 池田町農業婦人クラブの人たちが作った豆みそと米みその豚汁と、蒸し大豆を使った五目ごはんです。 エ…エネルギー、塩…塩分 <基準値> エ 650 kcal 塩 2 g未満	30 牛乳 鶏肉のねぎ塩焼き 五目豆 麦ごはん 若竹汁 エ 615 kcal 塩 1.6 g	学校給食では地産地消をすすめています！ 【今月の岐阜県産の食材】 *天候などにより、使用できない場合もあります。 ・米・牛乳・豆腐・米粉・薄力粉・こまつな・もやし・豚肉・切り干し大根・油揚げ ・厚揚げ・大根・ほうれん草・飛騨牛コロッケ・大豆(池田町、大野町)・こんにゃく(池田町) ・豆みそ(池田町)・米みそ(池田町)・塩こうじ(大野町) ※材料の入荷の都合により献立が変更になる場合もあります。 ※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」によって、県・市町村、JAグループの助成を受けています。 ※「☆」は学校、園へ業者が配送するデザート、委託米飯、パン、麺です。 ※池田町・大野町の食材を使用した日は、日にちの横に「ちやちやまる・ローズちゃん・パーシーちゃん」がついています。		

入学・進級おめでとう

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。



「学校給食」は生きた教材です！

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。

- ### 学校給食の目標 (「学校給食法」第2条より)
- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
 - 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
 - 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
 - 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
 - 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
 - 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
 - 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

給食の決まり・食事のマナーを守りましょう

給食の前に、机の上を片付けましょう。 	手をきれいに洗いましょう。 	給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。
協力して準備をしましょう。 	全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。 	姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。
食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。 	時間内に食べ終わるようにしましょう。 	食器は大切に扱きましょう。

献立予定表をチェックしよう！ 池田町大野町の〇〇献立

- カミカミ献立 (8のつく日)
かみごたえのある食材や歯を強くするカルシウムが多い献立の日です。カミカミ王子のマークでお知らせします。
- ファイバー献立 (5のつく日)
おなかの調子を整え、生活習慣病予防の効果がある食物せんいが多い献立の日です。せんいちゃんのマークでお知らせします。
- 食育の日献立 (19日 ※休日の場合は前後します)
池田町、大野町の食材、岐阜県産の食材を使った地産地消献立の日です。
- 和食の日献立
だしの味や日本の伝統的な食材の味を感じ、和食のよさを味わう献立の日です。
- 行事食の献立
季節の節句献立やお祝いの日に食べられる料理を取り入れた献立の日です。
- リクエスト献立
各学校のリクエストメニューを取り入れた献立の日です。



Main menu table for April 8th to 18th. Columns include dates (8日(月) to 18日(木)), meal types (e.g., 麦ごはん, パーガーパン), and detailed ingredient lists with quantities for each item.

Main menu table for April 19th to 30th. Columns include dates (19日(金) to 30日(火)), meal types (e.g., 大豆入り五目ごはん, ソフト麺), and detailed ingredient lists with quantities for each item.

※牛乳は毎日つきます。
※★印の食品原材料については、別紙『学校給食年間使用食料原材料配合表』(年度当初に対象者に配布済)に記載しています。
※【】には、特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)・準特定原材料20品目(いも・キウイフルーツ・大豆・カシューナッツ・バナナ・やまいも・もも・りんご・さば・ごま・さけ・いか・鶏肉・ゼラチン・豚肉・オレンジ・牛肉・あわび・まつたけ・アーモンド)についてアレルギー表示をしています。
※揚げ物をする場合は、油を複数回使用するため、えびや小麦粉などアレルギーの原因となる食品を使用する場合があります。
※ししやもやわかさぎなど、丸ごと食べる小魚は卵を含んでいることがあります。また、えび、かにを食べている場合があります。
※青のり、海藻、魚のすり身等の海産物には、えび、かにが混ざる場合があります。
※コンタミネーションについては記載していません。給食に使用する材料について、ご不明な点がありましたら、池田町大野町学校給食センター(TEL35-5511)までご連絡ください。