









## 特定健診ではこんな検査を実施します

<p><b>腹囲測定</b></p> <p>おへその周りには？</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・男性85cm未満</li> <li>・女性90cm未満</li> </ul> <p>腹囲を測定し、内臓脂肪を確認します。</p> 	<p><b>身体測定</b> 身長・体重・BMI</p> <p>身長・体重から肥満度(BMI値)を確認します。BMI=22が最も病気になりにくいといわれています。</p> <p>BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)</p> 	<p><b>検尿</b> 尿糖・尿たんぱく尿潜血</p> <p>尿の成分を調べます。尿糖では糖尿病のリスクを、尿たんぱく、尿潜血では腎臓の状態などを確認します。</p> 
<p><b>採血</b></p> <p>総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール AST・ALT・γ-GT クレアチニン、尿酸、HbA1c</p> <p>脂質異常、肝機能、腎機能、糖代謝異常の確認をします。</p> 	<p><b>血圧測定</b> 収縮期血圧 拡張期血圧</p> <p>血管にかかる圧力を測定し、数値が高い場合は動脈硬化を引き起こしやすくなります。</p> 	<p><b>問診</b></p> <p>現在の健康状態のほか、喫煙・服薬・既往歴などについて確認します。</p> 

## 健診を受けたあとは

<p><b>情報提供</b></p>	<p>すべての受診者に、検診結果の見方、健康づくりのアドバイスなど、生活習慣改善に必要な情報が提供されます。結果は3段階に階層化され、生活習慣の改善が必要な方には特定保健指導の案内が届きます。</p>
--------------------	--

## 健診結果などから生活習慣の改善が必要と診断されたら

<p><b>改善の必要度 中</b></p> <p><b>動機づけ支援</b></p> <p>対象：メタボリックシンドローム予備群 またはその心配がある人</p> <p>専門スタッフの支援のもと生活習慣を改善するための目標を設定し、実行に移せるようサポートします。</p> <p>6ヵ月後に健康状態や生活習慣の確認を行います。</p> 	<p><b>改善の必要度 高</b></p> <p><b>積極的支援</b></p> <p>対象：メタボリックシンドローム該当者</p> <p>専門スタッフの支援のもと生活習慣を改善するための目標を設定し、実行していただけるように面接や電話などにより継続的に支援を行います。</p> <p>6ヵ月後に健康状態や生活習慣の確認を行います。</p> 
---	--

今年も7月1日からセーフティ・ドライブコンテストが始まります。地域の仲間や職場の同僚で無事故無違反を目指しましょう！

**チャレンジ期間** 平成28年7月1日～平成28年12月31日まで

**申し込み方法**

申込用紙(揖斐警察署・役場企画課に設置)に氏名等を記入し、5人分の金額3,150円を添えて、揖斐警察署へ申し込んでください。(お金は自動車安全センターの無事故・無違反証明書発行手数料になります)

**申し込み期限** 平成28年7月8日まで

**問い合わせ**

揖斐地区交通安全協会 ☎22・34222

揖斐警察署交通部 ☎23・0110

**みんなでセーフティ・ドライブコンテストにチャレンジしましょう**

健康福祉課子育て支援政策係

問い合わせ ☎45・3111 (内線153) 有線2080

- ① 三日里親とは  
県内の児童養護施設に生活している子ども達の中で、夏期の帰省時に、帰省先(家庭)のない子どもや家庭の事情で帰省できない子どもを民間ボランティアに三日間預かっていただき、子ども達が温かい家庭の雰囲気を経験できるように、岐阜県が岐阜県里親連合会の協力を得て行う事業です。
- ② 委託期間 平成28年8月6日(土)～8月8日(月)
- ③ 申し込み方法および申し込み先  
三日里親に応募される方は、「三日里親申込書」に所定の事項をご記入の上、池田町役場健康福祉課へ提出してください。(「三日里親申込書」は健康福祉課にあります)
- ④ 申し込み期間 平成28年6月1日(水)～6月17日(金)
- ⑤ 委託決定通知  
三日里親として決定した方には、平成28年7月8日(金)までに県子ども相談センターから「子ども委託通知書」を発送します。

**「三日里親」について**