

手話奉仕員養成講座（基礎講座）のお知らせ

手話は、「手や身体・表情」で表し、「目」で見て理解する言葉です。入門講座を修了された方を対象に、基礎編の手話講座を開催します。



講座の日程 平成29年5月17日(水)～平成29年11月8日まで(全26回)
毎週水曜日午後7時から9時まで(1回約2時間の講習)

講義の会場 大野町総合町民センター 2階 大会議室
内容 この講座は、入門講座を修了された方を対象とした手話講座です。手話の経験のない方は、翌年以降開催予定の、手話奉仕員養成講座(入門講座)を受講してください。

定員 30人(揖斐川町、大野町の受講者と一緒に学びます)
費用 受講料は不要ですが、テキスト代をご負担ください。(3,240円)
申し込み 往復はがきに ①講座名(手話奉仕員養成講座) ②住所 ③氏名 ④ふりがな ⑤電話番号 ⑥年齢を明記し、下記まで郵送してください。
5月2日(火) 必着とします。

【往復はがきの記載方法】(池田町子さんが受講を希望する場合)

(往信の宛名面)	(返信の文面)	(返信の宛名面)	(往信の文面)
〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-53 県民ふれあい福寿会館6階 一般社団法人 岐阜県聴覚障害者協会 御中	※白紙のまま発送します。	〒503-2492 揖斐郡池田町六之井 1468-1 池田町子宛	① 池田町手話奉仕員養成講座 ② 揖斐郡池田町六之井 1468-1 ③ 池田 町子 ④ いけだ まちこ ⑤ 0585(45)3111 ⑥ 年齢

↑ 受講を希望される方の情報を、返信の宛名面、往信の文面に記入します。

**ワイルドウォーキングチャレンジ
2017に参加しよう！日本各地を楽しく歩いて、ここらもからだも健康に！**

『ウォーキング』は手軽で身近な運動です。記録表に歩数を記入し、体調や天候に合わせて無理せずご自分のペースで歩いてみませんか。記録表は日本各地のコースがありますので、仮想旅行しながら楽しく参加していただけます。今より1,000歩多く歩くことから始め、ご自身の健康づくりに役立ててください。

【対象者】

池田町在住または在勤で18歳以上の方

【期間】 平成30年3月まで

【申し込み方法】

保健センターに参加申込書を提出し、希望コースの記録表を受け取ってください。

【参加料】 1回100円

【参加方法】

記録表に歩数と累計歩数を記入します。
・歩数計のない場合は10分歩いたら1,000歩、他の運動は歩数換算表で計算します。
・池田温泉で入浴した場合は、記録表をフロントに提出して押印を受け、1回につき1,500歩として加算できます。

◎達成されると池田温泉券をもれなく進呈します！
記録表でゴールし、池田温泉に入浴して押印を受けたら達成です。記録表と達成報告書を保健センターに提出してください。

現在治療中の方は、参加前に必ずかかりつけ医にご相談ください。

【問い合わせ】

保健センター ☎45・3191