

介護予防教室が始まります

7月2日から足腰・脳げんき教室、7月16日から転倒予防のための姿勢美人・美男教室を行います。

○足腰・脳げんき教室

軽い運動で足腰の元気を保つ教室です。

日程：7月2日、8月6日、9月3日、

10月1日、11月5日、12月3日、

1月14日、2月4日、3月4日の

9回(全て木曜日)

○転倒予防のための姿勢美人・美男教室

体の中心部(体幹)を強くして姿勢を美しく保つ教室です。

日程：7月16日、8月20日、9月24日、

10月8日、11月19日、12月17日、

1月21日、2月25日、3月11日の

9回(全て木曜日)

2教室とも次のとおり行います。

時間：午前10時～11時

(実施時間 午前10時～10時50分)

料金：1回200円

ご希望の方には送迎行います。その場合1回につき1000円いただきます。

場所：福祉センターホール

(池田町本郷1628-2)

定員：20人

申込先：☎45・8123

先生のミニ講話も交えながら行います。短い時間ですが楽しく過ごしましょう。この機会に是非お申込ください。

池田町シルバー人材センター 会員大募集

生きがいをづくりとして、池田町シルバー人材センターの会員となり働いてみませんか。当センターは、高齢者にふさわしい仕事を家庭、企業、公共団体から引き受け、会員に提供する組織です。会員は働いた仕事量に応じて「配分金」を受け取ります。就業や収入の保障はありませんが、各人の希望と能力に応じた働き方ができます。

●仕事の一例

草刈り、草取りなどの除草関連の仕事、植木・庭木の剪定関連の仕事など

●会員になるには？

- ・町内に在住でおおむね60歳以上で、心身共に健康で働く意欲のある人。
- ・シルバー人材センターの趣旨に賛同した人。
- ・定められた会費(年会費：2,000円)を納入した人。

少しでも、当センターにご興味を持たれましたら、お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。



申し込み・問い合わせ シルバー人材センター | 直通電話 ☎45・7629
池田町本郷1628-2 (福祉センター内) | 代表電話 ☎45・8123

新型コロナウイルス感染症の対応について

- 手指消毒用アルコールを設置し、利用者の皆さんに手指消毒をお願いしています。
- 定期的な換気、職員の手洗い・マスクの着用を徹底しています。
- 福祉センターの窓口は、対面の距離を確保するために、「アクリル板」を設置し対応しています。また、他の利用者との距離を確保するため、イスを減らすことで間隔を広くし対応しています。

福祉センター使用について

- 新型コロナウイルス感染症による「緊急事態宣言」が解除されたことから、6月1日から福祉センター・会議室・相談室の利用が、可能となりました。
- 利用にあたって次のとおりご協力をお願いします。



- ①「3密」(密集・密閉・密接)を避けましょう。
- ②こまめな手指消毒、手洗いをしましょう。(※手指消毒用アルコールを設置しています。)
- ③飲食時以外は必ずマスクの着用をお願いします。
- ④発熱等かぜ症状をお持ちの方はご遠慮ください。
- ⑤万が一の事態に備えるため、参加者の連絡先の把握をお願いします。
- ⑥使用後の室内等使用箇所の消毒をお願いします。

