

第2次 いけだいきいき健康プラン21（健康増進計画）がスタートしました

『すべての町民が健康づくりにともに取り組み いきいきと生活できるまち』

この計画は、令和2年度から10年間の計画として、第1次計画の内容を踏まえ、新たに健康寿命の延伸、主要な生活習慣病の発症予防と認知症対策、健康を支え、守るための社会環境の整備などを基本方針として、地域、行政、関係機関などが一体となり健康づくりに取り組むことで、地域全体で町民の健康づくりを推進していくものです。

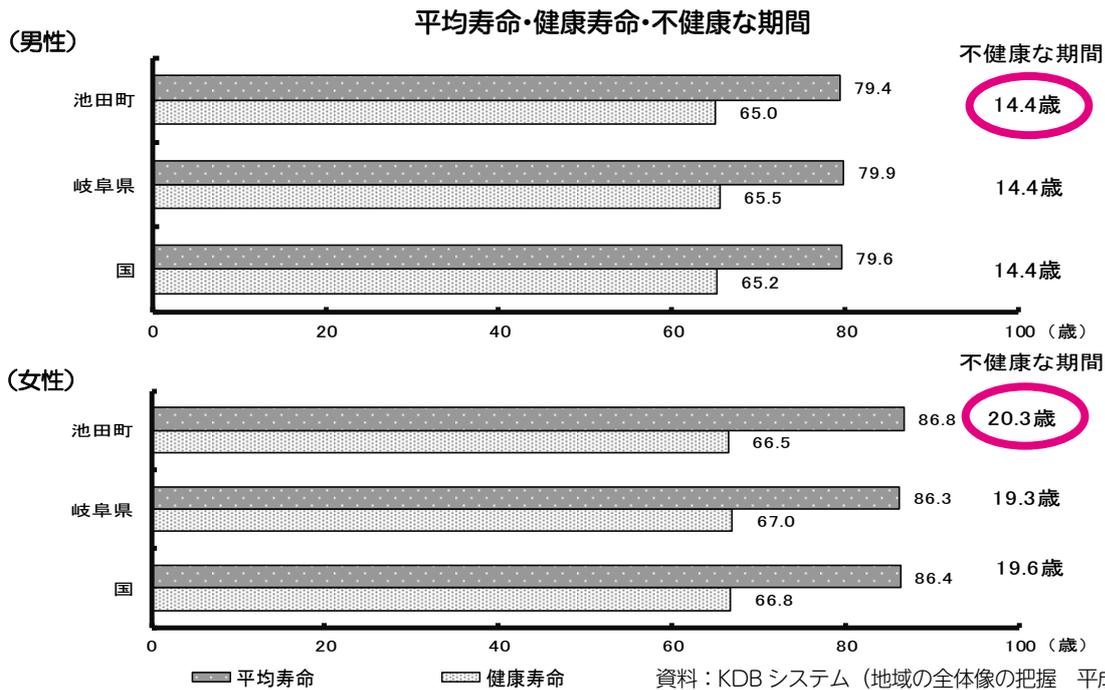


○池田町の現状をみてみよう

<平均寿命・健康寿命>

健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送ることができる期間のことをいいます。

平均寿命と健康寿命の差である不健康な期間は、男性で14.4歳、女性で20.3歳となっており、女性は国や県と比べると長くなっています。



<介護認定者の有病状況>

単位：%

	糖尿病	高血圧症	脂質異常症	心臓病	脳疾患	筋・骨格	精神
池田町	19.3	52.8	25.0	64.9	25.9	51.4	37.1
岐阜県	26.9	55.6	30.5	65.1	25.1	55.8	38.3
国	22.4	50.8	29.2	57.8	24.3	50.6	35.8

資料：KDB システム 医療・介護の突合（有病状況）（平成30年）

心臓病が最も高く、次いで高血圧症、筋・骨格の順になっています。心臓病と脳疾患について、県と比較すると大差はみられませんが、国と比較すると高くなっています。

<特定健診有所見者の状況>

単位：%

	メタボ		血圧		血糖		脂質		
	該当者	予備群	Ⅱ度以上	Ⅰ度	HbA1c 6.5以上	HbA1c 5.6~6.4	HDLコレステロール 40未満	LDLコレステロール 120以上	中性脂肪 150以上
池田町	17.4	8.5	5.8	21.7	7.7	55.6	7.5	50.0	21.0
岐阜県	17.9	10.3	4.9	19.6	9.0	49.7	5.7	52.3	23.8

資料：岐阜県（市町村国保）における医療費・疾病・特定健診の状況（平成30年度）

岐阜県と比較すると血圧、血糖（HbA1c5.6～6.4の糖尿病予備群）、HDLコレステロール（40未満）の割合が高くなっています。



- メタボ……………腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、3つの項目（脂質、血圧、血糖）のうち、2つ以上の項目に該当する者が該当者、1つに該当する者が予備群
- 血圧（Ⅱ度以上）…収縮期血圧160以上かつ/または拡張期血圧100以上に該当する人
- 血圧（Ⅰ度）……………収縮期血圧140～159かつ/または拡張期血圧90～99に該当する人
- 血糖（HbA1c）……………過去1～2か月間の血糖の平均的な状態