

清流の国ぎふ 健康ポイント事業 を実施しています！



池田町では、町民の方の自主的な健康づくりを応援しています。

この事業は、健(検)診受診や健康づくりのための各種教室などに参加することで、ポイントが付与され、ポイントが貯まるとさまざまなサービスや特典が受けられ、健康の保持・増進につなげていただくものです。ぜひご参加ください！

【取り組み方法】



<ポイント付与対象事業>（※各1ポイント付与となります） ◆ポイント付与対象事業が増えました！（◎印）

健(検)診【★】	各種教室	健康づくりのための自主的な取り組み
特定健診 (人間ドックなども含む)	特定保健指導	ワールドウォーキングチャレンジ
ぎふ・すこやか健診	30歳代健診結果説明会	◎室内温水プール ゆーみんぐの利用
30歳代健診	元気な体を作ろう♪総合スポーツ教室	
がん検診	つどいの場① 足腰・脳げんき教室	◎体重測定(1か月分、体重を計測し記録する)
結核住民検診	つどいの場② 転倒予防のための姿勢美人・美男教室	◎血圧測定(1か月分、血圧を計測し記録する)
肝炎ウイルス検診	パワーリハビリ	健康づくりチャレンジ月間での取り組み
骨粗鬆症検診	ひらめき教室	
歯周病検診	ひらめき元気の会	
さわやか口腔健診	いきいき元気の会	
	自由空間	
	ノルデカフェ	

※年度中、何度でも参加可能ですが、初回参加時は1つ以上の健(検)診【★】を受けることが必須となります。
 ※健(検)診を医療機関などで受診された場合は、健診結果表や受診したことがわかるものを持参のうえ、保健センターもしくは保険年金課へお越しください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健(検)診・教室などの実施について、調整中のものもありますので、ご了承ください。

★ミナモ健康カードを県内各地の協力店で提示すると、さまざまなサービスが受けられます！



※ミナモ健康カードは、1年度につき、1人1枚の交付となります。
 ※協力店につきましては、岐阜県ホームページをご覧ください。

★抽選申込書に切手を貼って応募すると、抽選で健康グッズや県産品が当たります！

※抽選申込期限：令和3年2月28日(日) 消印有効

※ポイントを貯めることで、何度でも応募可能です。

<問い合わせ>保健センター ☎45・3191