

池田温泉本館 24 周年イベントを開催します

いつも池田温泉をご利用いただき、誠にありがとうございます。

おかげさまで、池田温泉本館は11月18日（水）に、オープン24周年を迎えます。

そこで、次の日程でイベントを開催します。皆さんのお越しを心よりお待ちしております。



●第1弾 スタンプ2個押し●

期間 11月17日（火）～11月23日（月・祝）

内容 入浴受付時にスタンプ2個押し

対象 スタンプカード押印対象の方

●第2弾 大人・小人回数券まつり●

期間 11月21日（土）～11月23日（月・祝）

内容 大人・小人回数券（1冊12枚入）を購入されたお客様に同じ券種の入浴券を1枚プレゼント。



清流の国ぎふ健康ポイント事業 ～11月は健康づくりチャレンジ月間です！～

池田町では、町民の方の健康づくりを応援する“清流の国ぎふ健康ポイント事業”を実施しています。この事業は、健（検）診受診や健康づくりのための各種教室等に参加することで、ポイントが付与され、ポイントが貯まると様々なサービスや特典が受けられ、健康の保持・増進につなげていただくものです。

○健康づくりチャレンジ月間に参加しよう（※取り組み状況に応じて、清流の国ぎふ健康ポイント事業のポイント付与対象となります）

よりよい生活習慣の定着を図ることなどにより、生活習慣病予防や感染症予防につなげることができるよう、この健康づくりチャレンジ月間をきっかけに、家族や友人などと一緒に、楽しみながら、健康づくりに取り組みましょう！

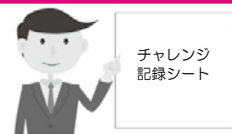
【対象者】20歳以上の池田町在住者

【取り組み方法】

1 チャレンジ記録シートを受け取る

【配布場所】保健センター、役場（保険年金課）、地域包括支援センター

※予定枚数に達しましたら、配布終了となりますのでご了承ください。



2 健康づくりに取り組む <取組期間：11月1日（日）～11月30日（月）>

【池田町のテーマ】1日3食食べ、1回以上主食・主菜・副菜がそろった食事を摂る

※主食・主菜・副菜がそろった食事の例

肉、魚、卵、大豆料理

ご飯、パン、麺類



野菜、きのこ、いも、海藻料理

毎日の取り組みをチャレンジ記録シートに「○」「×」で記録しましょう。

3 特典をもらおう！

毎日の取り組みを記入した「チャレンジ記録シート」を保健センターまたは役場（保険年金課）へ提出し、特典の交付を受けましょう。



【特典1】抽選申込書 <応募締切：12月14日（月）必着>

1週間のうち5日以上（最終週は22日から30日の9日間のうち5日以上）を4週間達成して、ミナモ印を獲得することで景品の応募ができ、抽選で岐阜県から素敵な賞品が進呈されます！

【特典2】健康ポイント（※通年のもの）

※1週間（5日以上）取り組んだ場合、1ポイント付与します。

1か月取り組んだ場合には合計4ポイント獲得できます。

健康づくりチャレンジ月間後も、続けて、健診受診や健康づくりのための各種教室に参加し、6ポイント貯まると、ミナモ健康カードや抽選申込書が進呈されます。

楽しく、健康づくりに取り組むきっかけとして、ぜひ「清流の国ぎふ健康ポイント事業」にご参加ください。

【問い合わせ】保健センター（☎45・3191）