



8月下旬に令和2年度より新たに福祉委員として委嘱された215人の方を対象に「新任福祉委員研修会」を開催しました。福祉委員制度は地域に住む誰もが安心して暮らせるよう、互いに助け合う地域福祉活動の推進を目的として池田町では平成4年から導入されています。

新型コロナウイルス感染症予防のため1回の参加人数を制限しながらの開催ではありましたが、多くの新任福祉委員の皆さんに参加をしていただきました。研修会では地域の見守り活動やいきいきサロンなど、各区で行われている地域福祉事業についての紹介の後に、いきいきサロンなどで使っていただけの簡単なレクリエーションを、池田町レクリエーション協会を講師に迎え実技も交えての講義を行いました。講師の方の「まずは自分が楽しむことが大事。『楽しい』という気持ちは伝わりやすい」という言葉が印象的でした。

今年度は今回研修を受けられた215人の福祉委員の皆さんを含め331人の福祉委員の皆さんにお世話になります。新型コロナウイルス感染症予防をしながらの活動ということで大変な部分もあるかと思いますが、どうかよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症に気を付けながらの いきいきサロン活動



「こんなことしてるよ〜」
という取り組みがあれば、
ぜひおしえてください。

新型コロナウイルス感染拡大の中、感染予防をしながら「新しい生活様式」で生活していくことが求められています。そんな中で「サロンで何をしたらいいかわからない」「サロンを開催してもいいのか」と不安に思われている方がいると思います。そこで、社協から感染症対策を講じた取り組みを考えてみました。ぜひ、ご参考いただければ幸いです。

感染拡大を防ぐためのポイント

- ・参加者の体温や体調の確認を行い、参加者名簿を作成し、記録するようにしましょう。
(注：発熱などが認められる場合には参加を断りましょう。)
- ・室内で開催する場合は、1時間に2回以上の換気を行きましょう。
- ・体操など身体を動かす活動をする場合は、参加者同士の間隔を、互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けるようにしましょう。
- ・食事はなるべく控えましょう。

参考 厚生労働省「通いの場を開催するための留意点」
国立長寿医療研究センター「通いの場開催の8つの工夫」

社協から提案！こんな方法どうでしょう？

- Q** 「公民館が狭くて、三密になってしまう。」「うちのサロンは人数が多くてね〜。」
- A** 地区のお寺や神社など広い場所に変更してみてもどうでしょう？屋外だとラジオ体操やウォーキング会など。
- Q** サロンの代わりに自宅でできることはありますか？
- A** 「まちがいさがし」「点つなぎ」などを配布してみてもどうでしょう？サロンに集まれなくても脳トレができますよ。(※社協で貸出をしています。ぜひご活用ください)

体温計の貸出やレクリエーション用品の貸出をしています

社協では、非接触体温計、レクリエーション用品を多数揃えています。ぜひご活用ください。

※その他にも、プロジェクター・スクリーン・お笑いDVDなどあります。



防災クイズ (P.23) の答え

1. (A)
緊急地震速報が発せられてから地震の強い揺れが来るまでの時間は数秒から数十秒しかありません。まずは自分の身の安全を最優先にし、状況に応じて慌てずに行動することが大切です

2. (B)(D)(E)
玄関は他の部屋よりも頑丈に出ており、いざという時に外にも逃げられるためベストアンサーと言えます。大きな家具が無いトイレやお風呂は比較的 안전한避難場所と言えますが、扉を開いておかないと閉じ込められるリスクもあるため注意をしましょう

3. (B)
災害時には電子マネーや商品券を使える場面が少なく、役に立たない場合があります。ビニールのゴミ袋は簡易トイレの代わりや日光を利用してご飯や水を温めることに使えます。携帯電話が使えなくても限らないため公衆電話用に10円玉の準備もお忘れなく！