

**出会い・ふれあい・学びあい**  
**いつからでも始められ、人生を豊かにする「生涯学習」**

**令和7年度**

# 生涯学習

**受講生  
募集!!**

**講座・教室・クラブのご案内**

何かを  
始めたい!

仲間と楽しく  
学びたい!

知識を身に  
つけたい

生活の中で  
楽しみたい

もっと  
たくさんの人と  
いろいろな  
活動をしたい



**池田町教育委員会**



クラブ・教室名	内 容	曜日・時間	人員	講師・代表者	会 費
1 池田短歌会	初心者歓迎！話し言葉をつないで！ 3教室合同の吟行もありますよ！	第1 土曜 13:00～15:00	若干名	小川 恵子	—
2 池田町女性セミナー	女性のための学習と情報交換の場。 みんなでワイワイ・ガヤガヤ、 その中で友を得、社会を知ろう。	第2 金曜 9:30～11:30	70	随 時 交 渉	年1,000
3 池田少年少女合唱団	合唱曲やアニメソングを仲間と 声を合わせて歌いましょう。	土曜(月3回) 9:00～11:30	20	土屋 美紀	月1,000
4 池田スクエアダンス クラブ	池田唯一のパズルダンスで、頭の 体操、運動不足にも。	毎週 金曜 19:00～21:00	20	千原 孝之	月500
5 一般読書朗読入門	読書朗読研修と読み聞かせボラン ティア。	第4 土曜 9:30～11:00	若干名	会 員 相 互	年1,000
6 伊吹短歌会	言葉あそびで楽しみましょう。 初心者歓迎	第1 木曜 9:30～11:30	若干名	小川 恵子	—
7 英会話サークル	やさしい英語で楽しいスピーチ。	毎週 水曜 9:00～10:30	20	ズーファイ・ タジューディーン	月2,000
8 絵手紙(くちなし)	葉書に四季の花や野菜を描きます。 「ヘタ」を楽しみましょう。	第2 火曜 9:30～11:30	15	水野 理恵子	月1,000
9 絵手紙教室(菜の花)	スマホの時代だからこそ、手書きで 心伝えましょう。	第1・3 火曜 9:30～11:30	15	水野 理恵子	月2,000
10 かたつむり短歌会	5、7、5、7、7 一から始める楽しい短歌入門教室。	第1 火曜 9:30～12:00	若干名	小川 恵子	—
11 岳風詩吟教室	親睦を図りやさしい詩吟と歴史を 学びませんか。初心者大歓迎。	毎週 土曜 10:00～11:30	20	中村 太郎	月1,500
12 着付けクラブ	楽に美しく着物を着る。	第2・4 水曜 19:30～21:30	若干名	吉武 佐代	月1,000
13 郷土史の会	西美濃をはじめ、岐阜県の歴史を 会員相互で調べあい発表。 年1・2回の現地見学会を実施。	第2 水曜 9:30～11:30	15	会 員 相 互	年1,500
14 グリーンエコーいけだ	合唱の練習、西濃地域内の演奏会 に出演。	毎週 金曜 19:30～21:30	20	太田 洋子	月2,000
15 笹井先生の楽しい将棋教室 (小・中学生対象)	将棋を覚え、楽しみましょう。 強い子は、全国大会に出てみよう。	6月～11月 第1・3 土曜 10:00～11:30	20	笹井 義隆	—
16 さしこクラブ	美濃さしこで楽しい作品づくり。	第2・4 火曜 13:00～16:00	15	小川 深雪	月1,000
17 山野草教室	野山の草花で苔玉、石付け、鉢植え を楽しんでみませんか。	第2 土曜 13:30～15:30	20	竹中 明美	月500
18 手話教室(竹の子)	楽しく手話の勉強をする。	第2・4 水曜 9:30～11:30	20	会 員 相 互	年2,000
19 書道クラブ	漢字・かな文字で四季折々の作品 を書いて楽しむ。	第2・4 金曜 9:00～11:00	25	大藤 紫穂	月2,500 (資料代含む)
20 シニアネットクラブ	初めてのパソコンの方、もう一度 ワード、エクセル、インターネットを 基礎から、さらに、パソコンとス マホの連携を勉強したい方。	毎週火曜・水曜・金曜 13:30～15:30	10	植田 邦雄	月2,000
21 SweetVoices	鼻呼吸のボイストレーニングで健 康を保ちます。新しい生活様式で の、歌を楽しみましょう。	木曜(月2回) 9:30～11:00	30	西川 佳甫	月1,500
22 水墨画・日本画・絹絵 (昭光会)	水墨画と彩色画で楽しもう。 初心者大歓迎します。	第2・4 火曜 9:30～15:00	20	戸田 淳也	3ヶ月 10,000
23 新日本婦人の会 ステップエクササイズ	マットの上を歩くだけの簡単な体操 です。気軽に参加ください。	第3 木曜 14:00～16:00	10	石田 光子	1回300

24	池田川柳同好会	川柳は世界一短く、世界一自由な文芸です。暮らしの中で感じたさまざまな思いを「五・七・五」のリズムにのせて川柳にしてみませんか。	第3 火曜 14:00 ~ 16:30	10	五十川 楠 夫	月300
25	大正琴(すずらんの会)	楽しくいろいろな曲練習しませんか。	第2・4 水曜 9:30 ~ 11:30	15	安 江 俊 彦	月3,100
26	オカリナ教室	オカリナの音色を楽しみ、癒しのひとときを過ごしましょう。	第2・4 土曜 9:30 ~ 11:30	10	赤 尾 洋 子	月2,000
27	男性講座	地域における仲間作り、結びつきを深めよう。	各月 10:00 ~ 12:00	20	随 時 交 渉	年1,000
28	なぜ生きる勉強会	歎異抄の勉強会。正信偈の意味やアニメ映画を通しての学習会です。	曜日不定 10:00~12:00 13:30~15:30	20	吉 田 賢 性	自由
29	歎異抄に学ぶ	歎異抄・正信偈の意味を学びましょう。	月2回 10:00~12:00 13:00~15:00	20	太 田 秀 昭	自由
30	戸塚刺繍クラブ	手芸の美しさ、豊かな暮らしを。	第1・3 水曜 9:30 ~ 14:30	10	会 員 相 互	月1,000
31	二胡教室	二胡でいろいろな曲を奏でましょう。 (新入会希望者は事前見学が必要です。)	第2・4 木曜 14:00 ~ 17:00	6	説 田 美 里	月3,000
32	日舞藤間清州会	古典舞踊から歌謡舞踊まで、曲に合わせて楽しく踊りましょう。	第1・2・3 水曜 14:30 ~ 16:30	20	坂 美千代	月2,500
33	パンフラワー教室	樹脂粘土を使って花を作りませんか。	第2・4 木曜 9:30 ~ 11:30	10	田 中 三枝子	月1,500
34	フラワーアレンジ教室 (花結)	フラワーアレンジの基礎から応用までをレッスンします。	第2・4 水曜 19:00 ~ 21:00	5	東 山 辰 美	月700 (材料費別)
35	薬草教室	薬用植物の学習をすると共に花や植物について学びます。薬草の利用と使い方。研修旅行あります。	月1回 10:00 ~ 12:00	20	岐阜薬大教授 酒 井 英 二	月1,000
36	洋画クラブ (桜美会)	楽しみながら絵を描こう、初めての人歓迎。	金曜 (月3回) 9:30 ~ 11:30	20	清 水 ふき子	月2,000
37	よさこい踊り (櫻霞乱舞)	楽しくよさこい踊りましょう。	毎週 火曜 10:00 ~ 11:00	20	会 員 相 互	無料
			毎週 水曜 19:30 ~ 21:00	20		
38	和布を楽しむ会	①和裁。先生に着物の仕立・衿の直し等を教わります。和布のリメイクは会員相互の助言有り。	第2・4 火曜 9:30 ~ 11:30	限定なし	伊 藤 政 子	月1,000
39		②着付。着付の練習後、着物で抹茶と和菓子を頂きます。	第3 火曜 9:30 ~ 11:30	限定なし		②のみの方は 月500 (茶菓子代込)
40	楽しいフラダンス	楽しくフラダンスを踊ってストレスを解消しませんか。	毎週 火曜 19:00 ~ 21:00	20	竹 中 深 雪代 古 澤 嘉 代	月3,000
41	文学の散歩道	「枕草子」雅やかな王朝文学の世界をご一緒に散歩しませんか?	第3 金曜 9:30 ~ 11:30	20	小 森 玄一郎	年6,000
42	陶芸クラブ	作陶活動すべてを相互で教え合い楽しめます。	第3 土曜 13:00 ~ 16:00	12	須 網 利 文	月800
43	新日本婦人の会 絵手紙	「ハタでもいいのなら」と気軽にはじめませんか。	第3 土曜 13:30 ~ 15:30	10	中 村 多津子	1回300
44	ステップエクササイズ クラブ	「スクエアステップ」を利用して、体と頭の健康を保ちます。 転倒防止が主な目的です。	第2・4 木曜 14:00 ~	10	松 岡 律 子	1回100
45	おのれしょ 折戸己書道場	筆ペンで味のある文字を描いてみませんか?己書とは型にとらわれず自由に描く絵のような温もりのある書です。	第2土曜、第4日曜 10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:00	10	折 戸 美 佐	1回2,200
46	おのれしょなごみ 己書和美道場	楽しく描こうよ 心の書。己書。	第2木曜・第4水曜 10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 14:30	10	平 尾 久 実	1回2,200

47	おのれしょ 己書ひろみ道場	筆ペンで味のある文字と一緒に描いてみませんか?お待ちしております!!	第2 火曜 9:30 ~ 11:30	10	宇田 広美	1回2,200
48	こどもいけばな教室	友と共に学び花と楽しくお話ししましょう。	第1 土曜 10:00 ~ 11:00	20	松岡 婦美子	花代600
49	ゼロから始めよう 防災準備	実生活に生きる防災準備。	偶数月第1 土曜 13:00 ~ 15:00	30	防災士 川本 晴之	1回500
50	美濃池田桔梗太鼓 保存会	太鼓で楽しみ、郷土に親しむ。	毎週 金曜 19:30 ~ 21:30	20	野原 裕司	無料
51	認知症の人と家族の会 池田のつどい	認知症についての相談と啓発の研修。体験談について、話し合い。	第3 木曜 13:30 ~ 15:00	10	久保田 美洋	無料
52	大正琴教室 (桜の会)	美しい琴の音を楽しむ仲間づくり。	第1・3 火曜 9:30 ~ 11:30	20	安江 俊彦	月3,000
53	ヨガ	ヨガを実施	毎週 木曜	定員20 名の所 欠員2名	講師 中垣 敦子	月1,500 (3ヶ月分4,500円 づつ集金)
54	レクリエーション協会 吹矢部	レクリエーション吹矢、モルック、ダーツを実施、練習。	原則毎週 金曜 13:00 ~	制限 なし	会 員 相 互	年会費2,000
55	池田歩こう会	健康維持をねらいとして、楽しく和気あいあいと語り合いながら、体調にあわせて歩く。	第1・3 土曜 9:00 ~	100	随 時 交 渉	新規の方 名札代500円
56	☆V字飛行	歴史と文化の勉強会。	第1 木曜 10:00 ~ 11:30	10	講 師 相 互	月200
57	☆虎に翼	憲法を初歩から勉強します。	第3 金曜 14:00~15:30	10	講 師 相 互	月300
58	☆ドレミの会	楽しい童謡、笑顔で歌いましょう。	第1・3 金曜 13:30~15:00	20	随 時 交 渉	月1,000

☆印：新設講座

## 中公民館 ☎0585-45-8182

クラブ・教室名	内 容	曜日・時間	人員	講師・代表者	会 費
1 アレンジフラワー	花のある生活を楽しみましょう。	第2 木曜 13:30 ~ 16:00	10	河村 国子	月1,000
2 池田俳句教室	自然を通して、日本人の心を再発見したいものです。(初心者歓迎)	第3 土曜 13:30 ~ 16:00	15	大堀 武直	月1,000
3 囲碁クラブ	初心者から有段者まで。頭が良くなる囲碁の道。	毎週 水曜・金曜 13:00 ~ 17:00	20	増田 実	年2,000
4 いすビックス	1日の肩のコリをとりましょう。健康なからだで暮らせるよう、体を動かしましょう!膝の痛い方も筋肉を鍛えましょう。	毎週 金曜 13:30 ~ 14:30	15	坂口 貞子	1回500
5 華道教室	生け花は生活の彩りと云われ一輪の花が部屋を引き立たせます。自然の花材をつかっての生花。	第2・4 木曜 13:00 ~ 15:00	15	会 員 相 互	1回1,100
6 茶道クラブ	生活に美と豊かさを求めて。	第1・3 金曜 9:30 ~ 12:00	10	会 員 相 互	3ヶ月 4,000
7 詩吟教室	明るく楽しく吟詠による健康と人づくり。	第2・4 火曜 13:30 ~ 15:00	15	渡邊 富士子	月1,000
8 実年リズム体操教室	リズムに乗って、楽しく健康な身体づくり。	第1・2・3・4 金曜 13:30 ~ 15:00	20	今西 布美子	月2,000
9 実年リズム体操クラブ	二度とない今を楽しく過ごすために、先ず身体を動かしましょう	第1・2・3・4 水曜 13:30 ~ 15:00	20	今西 布美子	月2,000

10	水墨画教室	顔彩、墨を使用し楽しみながら学習する。(初心者歓迎)	第1・3 火曜 13:30～15:30	15	安田 準一	6ヶ月 5,000
11	ステップダンス	楽しく体を動かし、ストレス解消。	毎週 木曜 20:00～21:00	20	河村 えり子	月2,500
12	大正琴教室 温知会	大正琴の音とメロディーを楽しむ。	第1・3 金曜 9:30～12:00	12	安江 俊彦	月3,000
13	楽しくフラダンスサークル	ハワイアン音楽で楽しく、ゆったりと踊っています。	第2・4 火曜 14:00～15:00	10	河村 紀子	月200
14	中公民館イスビックス	いすに座ってストレッチ運動。足・腰の弱い人は元気を取りもどしましょう！少しでも筋力を強くしましょう！	毎週 火曜 13:30～14:45	15	坂口 貞子	1回500
15	バランスボール中教室	大小のバランスボールで楽しく運動して身体をほぐし、リンパを流してすっきりしましょう。(いけだスポーツクラブ)	毎週 火曜 9:30～10:30	15	葛本 香	500円/回 (カード)
16	ビーズアクセサリー教室	普段使いのできるビーズアクセサリーを、お好きな色で作ってみませんか。	第2・4 金曜 10:00～12:00	20	山本 悦子	1回500
17	舞踊教室	それぞれの曲にあわせて楽しく踊ります。	第1・2・4 木曜 13:30～15:00	20	遠藤 律徳	月2,000
18	ヘルシーダンスクラブ	音楽に合わせて腰痛体操、肩こり体操、生活に大事な筋肉を鍛え、元気な細胞を作りましょう。	毎週 水曜 19:45～21:00	20	坂口 貞子	1回500
19	ペン・かな書道教室	日常生活のペン字・細字・書道を楽しむ。	第2・4 水曜 13:30～15:00	15	宮嶋 ゆかり	1回800
20	やさしい詩吟教室	やさしく楽しい詩吟教室。お友達とお腹から声を出して一緒に楽しみませんか！	毎週 水曜 13:30～15:30	10	河野 祐三	月1,600
21	静風流剣舞道会	詩吟に合わせて舞う。	第1・3 土曜 13:30～15:30	20	森 剣華	月1,500
22	池田リコーダーアンサンブル	リコーダーは、どなたでも音を出すことのできる楽器です。楽譜を読めなくても大丈夫です。みんなで楽しくアンサンブルしませんか。	第1・3 火曜 19:00～21:00	5	下畑 郁夫	1回1,000
23	若返り瞑想会	基礎的な呼吸法・ヨガを中心に、身体の内側と外側を整え免疫を高め若返りを促します。	第2・4 土曜 14:00～15:30	20	坪井 一弘	月2,000



## 西公民館

☎0585-45-7424

クラブ・教室名	内 容	曜日・時間	人員	講師・代表者	会 費	
1	木目込人形教室	第1 土曜 13:00～15:30	7	田村 はま系	月500	
2		第4 土曜 13:00～15:30	7		月500	
3	手芸教室	身の回りの布を使って作品作りを楽しむ。	第2・4 木曜 13:30～15:00	20	会 員 相 互	月500
4	ストレッチ教室	体をほぐして健康づくり。簡単なダンスもしています。	毎週 金曜 19:00～20:30	15	白石 美香	1回500
5	池田太極拳クラブ	初心者から始めます。 (静かな動きの中にも力強く)	第2・4 水曜 19:30～21:00	20	新井 律子	月1,000
6		中級以上の方対象の教室です。	月2回 日曜 13:00～15:30	20	二宮 恒夫	月2,000
7	大正琴教室 (みどりの会)	大正琴の音色を楽しみましょう。	第2・4 木曜 13:30～15:30	10	坪井 政子	月1,500
8	卓球クラブ	卓球を通して健康づくりと交流を深めます。	毎週 木曜 13:30～15:30	20	五十川 楠夫	入会金1,000

9	男性料理	食生活を見直し料理に親しむ。	隔月第3土曜 9:30 ~ 13:00	15	随 時 交 渉	年会費1,000 1回500
10	手編み教室	毛糸で自由に作品作りを楽しむ。	第1・3 火曜 13:30 ~ 15:30	15	会 員 相 互	月500
11	西公民館カラオケ	楽しく歌い和気相々と親睦を図る。	第2・4 土曜 13:30 ~ 15:30	20	高 橋 わか子	月500
12	BRダンス ききょうの会	楽しく、踊る。(中級)	毎週 火曜 13:30 ~ 15:00	20	松 岡 利 昭	月1,000
13	なかよしの会 (歌)	歌を通じて親睦と健康増進を図る。	第1・3・5 水曜 13:30 ~ 15:30	10	所 弘 子	月500
14	絵手紙教室	自分の思いを絵や言葉で表現し自由に楽しく描く。	第2・4 水曜 13:00 ~ 15:30	10	会 員 相 互	月500
15	着付け教室	自装・他装どちらでも。ご自身のペースで楽しく学びましょう。	第1・3 金曜 10:00 ~ 12:00	15	福 庭 聖 子	月1,000
16	トールペイント教室	木や缶に思い思いの絵を描き、個性豊かな作品を作る。	第3 木曜 13:30 ~ 16:00	10	伊 藤 真 理 子	月500
17	令和将棋クラブ	地域の人達と交流を深め認知症予防にも効果がみられる将棋を楽しむ。	第2・4 金曜 13:00 ~ 16:00	20	田 中 三 郎	年1,000
18	卓球愛好会	技術を学び向上する。 会員の健康維持と親睦を計る。	毎週 木曜 19:00 ~ 21:30	15	土 川 芳 雅	月1,000
19	スクエアダンス ラウンドダンス勉強会	いろんなリズムで楽しく踊ろう。	毎週 火曜 19:15 ~ 21:15	20	千 原 孝 之 子 宮 川 恵 子	月400
20	グラスアートクラブ	ガラス板などに、カラーフィルムとリード線でステンドグラスのような作品を作る。	第1・3 水曜 13:15 ~ 16:00	10	岡 本 真 弓	月500
21	SAKURA ACOUSTIC CLUB	昭和のフォークソング好きな人の集まりです。ギターが弾けなくても大丈夫です。	第1・3 水曜 19:30 ~ 21:00	10	森 隆	月500
22	令和麻雀クラブ	和気あいあいと親睦を深め楽しむ。 初心者の方も大歓迎。	第1・3 金曜 13:00 ~ 16:00	20	片 山 修	年1,000
23	バルーンアート	細長い風船、丸い風船、ハート型の風船等で動物や花、季節の作品を作ります。 一緒に楽しい時間を過ごしませんか!	第1 金曜 13:30 ~ 15:30	10	山 田 里 子	月700
24	☆楽しむ卓球	健康維持と親睦を図る。	毎週 水曜 13:30 ~ 15:00	10	会 員 相 互	年1,000
25	☆金曜クラブ (カラオケとモルック)	<b>心と体の健康は、仲間との程よい交流から。</b> 長年の労働から解放され、さあこれからという時に肝心なのは、健康で元気な体と心ですね。 軽い運動やカラオケを通して、社会との適度な距離感のなかで心と体の健康を育てましょう。 カラオケのみ、モルックのみでもOKです。	毎週 金曜 13:30 ~ 15:30 カラオケ (第1・3) モルック (第2・4)	20	河 合 博	年1,000

☆印：新設講座



東公民館

☎0585-45-6712

クラブ・教室名	内 容	曜日・時間	人員	講師・代表者	会 費
1	いすピクス	毎週 木曜 13:30 ~ 15:00	20	葛 本 香	1回500
2	剣詩舞教室	第2・4 金曜 19:30 ~ 21:00	20	高 崎 美 松	月1,500

3	狂俳教室	郷土の文芸に親しむ。	奇数月 第4 日曜 13:30 ~ 16:00	20	高 崎 美穂子	年3,000
4	詩吟教室	詩を吟じて教養を高めよう。	第1・3 木曜 19:30 ~ 21:30	20	竹 中 敏 郎	月1,500
5	手芸クラブ	古布(和服など)を使ってステキな小物づくり。	第2・4 水曜 13:00 ~ 15:00	10	松 原 房 子	随時
6	ステップダンス	バックミュージックに合わせて楽しくダンスしましょう。	毎週 金曜 13:30 ~ 15:00	30	河 村 えり子	月3,500
7	大正琴教室	大正琴の音色でこころのやすらぎを。	第2・4 土曜 13:30 ~ 15:30	15	香 田 ふみ子	月3,100
8	男女カラオケ教室	メロディーにのって楽しく歌い、生活に豊かさを。	毎週 火曜 13:00 ~ 15:00	20	丹 羽 稔	年2,000
9					松 井 満 栄	年4,000
10	西アフリカ音楽教室	アフリカ太鼓「Djembe」(ジャンベ)をたたこう。	毎週 木曜 20:00 ~ 21:30	20	鈴 木 卓 也	無料
11	舞踊教室	美しい姿で楽しく踊りましょう。	第1・3 木曜 19:00 ~ 21:00	20	原 博 子	無料
12	民謡教室	日本伝統の民謡を楽しく歌おう。	第1 金曜 19:30 ~ 21:00	10	矢 下 勇 珀	月2,000
13	ステップダンス スマイル	リズムにのって楽しく仲間とダンスをしましょう。	毎週 火曜 10:00 ~ 11:30	20	河 村 えり子	月2,000
14	元気教室	脳を活性化させて認知症を予防しましょう。いつまでも健康で、笑って楽しく過ごそう。	毎週 木曜 11:00 ~ 12:00	20	勝 野 妙 子	月2,000
15	古流剣術稽古会	袋竹刀や模擬刀を用いて「新陰流」の組太刀や抜刀を修練します。	毎週(第3日曜除く) 土曜 13:30~15:30 日曜 15:00~17:00	10	澤 田 健	1回1,000



## 八幡公民館 ☎0585-45-3101

クラブ・教室名	内 容	曜日・時間	人員	講師・代表者	会 費
1 おはなしの会	小学校・保育園・児童館などで読み聞かせ。紙芝居などの製作活動。メンバー募集中です。	第3 土曜 13:30 ~ 15:30	20	随 時 交 渉	—
2 イスビックス (すわって体操)	いすにすわってストレッチ運動。足・腰の弱い人は元気をとりもどしましょう!	毎週 水曜 10:15 ~ 11:15	15	坂 口 貞 子	1回 500
3		毎週 水曜 13:30 ~ 15:00	15		
4 折紙教室	指を使って脳に刺激を与え、折紙の世界を楽しみましょう。	第3 木曜 13:30 ~ 15:30	15	五十川 武	月500
5 カラオケ教室	メロディーにのって楽しく歌う。	毎週 土曜 13:30 ~ 15:00	20	会 員 相 互	月1,000
6 合唱サークル 「おとのわ」	J・POPや合唱曲を歌ってストレスを解消しましょう。子連れOKです。	第2・4 木曜 19:30 ~ 21:00	10	成 瀬 盛 子	月1,500
7 着付教室	1人で美しく着こなすこと、相手に着付けることが出来るよう基本から応用まで!	第1・3 木曜 13:30 ~ 15:30	10	清 水 千 香 子	月1,500
8 骨盤体操	ハードだけが運動じゃない!! みんなでココロもカラダも“ゆるゆる”しましょう!	第2・4 木曜 13:30 ~ 14:30	10	下和田 由 美	1回500
9 コーラスかりん	みんなで歌いましょう。	第2・4 火曜 13:30 ~ 15:30	20	岸 智 子	月1,000

10	手芸教室	古布（和服など）でステキな小物づくり。	第2・4 金曜 13:30～15:30	15	会 員 相 互	年1,000
11	書道教室	楽しい脳トレ書道教室。	第1・2・3 金曜 13:30～15:00	18	野 田・野 網	半年6,000
12	硬式卓球	なかまと楽しく健康づくりをしよう。	毎週 金曜 13:30～16:00	10	会 員 相 互	年2,000
13	ラージ卓球	なかまと楽しく健康づくりをしよう。	毎週 土曜 13:30～16:00	10	会 員 相 互	年2,000
14	男性の料理	簡単な料理を覚えて作り楽しく食べる。	奇数月第4 水曜 10:00～12:30	20	随 時 交 渉	1回500
15	手編クラブ	かぎ針・棒針を使って楽しく手編をしましょう。	第1・3 木曜 13:30～15:30	10	会 員 相 互	年1,000
16	藤紫の会	全国の民謡を愛して唄と三味線を楽しまう。初心者大歓迎！	第2・4水曜 9:00～11:00	15	林 紀 子	月3,000
17	フォークダンス教室	楽しく踊って仲間づくり！	毎週 水曜 9:00～10:30	15	岡 崎 妙 子	月1,000
18	さくらカラオケ教室	楽しく唄の勉強をしましょう。	第1・2・3金曜 13:00～15:00	10	若 原 義 弘	月2,000
19	中高年のための ヨガ教室	ヨガで認知症予防、体づくりをしませんか。	月3回 火曜 13:30～15:00	15	五 島 洋 子	月2,000
20	なごやかノルデ	ポールを使って歩きましょう！	毎週 金曜 13:30～15:00	15	高 橋 慎一郎	年2,000
21	卓友会	技術・体力の維持をめざす。	月1回 火曜 13:30～15:00	6	竹 中 婦美子	—
22	元気教室	脳を活性化させて認知症を予防しましょう。いつまでも健康で、笑って楽しく過ごそう。	第2・4 木曜 13:30～14:30	15	勝 野 妙 子	月1,000
23	☆楽しいオカリナ教室	オカリナの音色を楽しみましょう。	第1・3 火曜 13:30～15:30	12	赤 尾 洋 子	月2,000

☆印：新設講座

## 宮地公民館 ☎0585-45-7423

クラブ・教室名	内 容	曜日・時間	人員	講師・代表者	会 費
1 いすビックス	脳の老化を予防し、骨にも栄養補給を。楽しい音楽に合わせて血液の流れをスムーズに。	毎週 木曜 10:00～11:00	15	坂 口 貞 子	1回500
2 絵手紙教室	葉書に季節を描き言葉を添えて気持ちを伝える。	第4 火曜 13:30～15:30	20	藤 田 涼 子	月1,000
3 おとこの料理	皆で楽しく料理を作り味わいます。	奇数月の第4土曜 10:00～12:00	10	食生活改善	1回200～500 (材料費込)
4 カラオケ 河鹿の会	大きな声で、皆で楽しく歌いましょう。	第2・4 水曜 13:30～15:30	20	会 員 相 互	月500
5 華道教室	花と美と豊かな心情を養う。	第2・4 土曜 13:30～15:30	20	会 員 相 互	月2,000 (材料費)
6 クレイクラフト	四季を彩るクレイの花造り。	第1・3 火曜 13:00～15:00	15	会 員 相 互	—
7 クラシックギター教室	初心者～中級まで ギター音を楽しまう	第1・3 火曜 13:00～15:00	10	中 湖 り え	1回2,000
8 健康体操教室	足腰のバランスと楽しさを。	第1・3 木曜 13:30～15:00	30	今 西 文 子	1回300

9	琴教室	初心者のための琴教室。	毎週 木曜 13:00～14:00	10	松井早苗	月2,500
10	三味線教室	美しい音色を楽しみませんか。	毎週 木曜 14:30～15:30	15	松井早苗	月2,500
11	書道教室	毛筆に慣れ書道の上達をめざして。	第1・3 水曜 13:30～14:30	30	宮嶋ゆかり	月1,500
12	歌声サークル おたまじゃくしの会	懐かしい曲を一緒に歌いましょう。	第2・4 木曜 13:30～15:00	20	高木美木子	1回500
13	元気教室	脳を活性化させて認知症を予防しましょう。いつまでも健康で、笑って楽しく過ごそう。	第1・3 火曜 13:30～14:30	20	勝野妙子	月1,000
14	うるまの会	琉球舞踊と沖縄三線で沖縄の音楽に楽しむ会です	第2・4 日曜 13:30～15:30	15	河村光明	年会費2,000
15	クラフトの会	紙を使って工作します。 互いに教え合う、共に工夫する。	第2 火曜 13:30～15:30	10	会員相互	—
16	グラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフを楽しむ。	毎週 土曜 8:30～11:40	限定なし	会員相互	—
17	☆宮地やさしい 詩吟教室	名高い歌人の詩を大きな声で。 年齢を問わず、会員相互の親睦を図る。	第1・3・4 土曜 13:30～15:00	10	河野祐三	月500

☆印：新設講座



## 養基公民館 ☎0585-45-6926

クラブ・教室名	内 容	曜日・時間	人員	講師・代表者	会 費
1 編み物教室	好みに合わせて自由に編みましょう。	第2・4 木曜 13:30～15:00	10	久保田和子	月500
2 生花教室	生花を生け、飾って楽しみましょう。	第3 水曜 19:30～21:00	15	会員相互	花代1,000
3 イスピクス (すわって体操)	脳の老化予防しましょう。骨にも栄養補給しましょう。楽しい音楽に合わせて血液の流れをスムーズに。腰痛体操もやっています。	毎週 火曜 10:00～11:00	15	坂口貞子	年会費500 1回500
4 健康麻雀教室	「わくわく・ドキドキ」感を楽しみながら「健考力」を維持・向上させ、あなたの人生をより豊かにしましょう。	第1・3・5 木曜 第2・4 金曜 13:00～16:30	35	小川俊文	月300
5 グラウンドゴルフクラブ	青空の下、楽しく健康的な時間を過ごしましょう。	毎週 水曜・金曜 8:45～10:45	50	桜井清司	入会金500 年2,000
6 手芸教室	和の布で小物を作って楽しもう。	第2・4 火曜 13:30～15:30	10	岡崎栄子	材料代
7 アンチエイジング体操	みんなで楽しく腸揉みと、軽い筋トレ体操で若返りましょう！	第1水曜 13:30～14:30 第3木曜 19:30～20:30	20	佐藤美左子	1回500
8 筆文字 己書	筆ペンで楽しい文字と、かわいい絵を描いて癒され楽しみましょう！	第2 水曜 第3 金曜 13:30～15:00	20	佐藤美左子	1回2,000
9 大正琴 (さくら草の会)	基礎から練習します。 慣れたら簡単なメロディーを。	第2・4 木曜 13:30～15:30	15	香田ふみ子	月3,100
10 卓球愛好会	楽しいひとときを。	毎週 金曜 13:00～15:00	10	久保田正子	無料 初回のみ1,000
11 男性の料理教室	簡単な料理を覚えて作り、楽しく食べる。	奇数月 第3水曜 10:00～12:00	20	随時交渉	材料代 年3,000
12 日舞クラブ	音楽に合わせて踊ると、足腰も丈夫になります。一緒に楽しくお祝いしましょう。	第1・3 金曜 13:30～15:00	8	藤間州乙女 (小寺タカ子)	月2,000

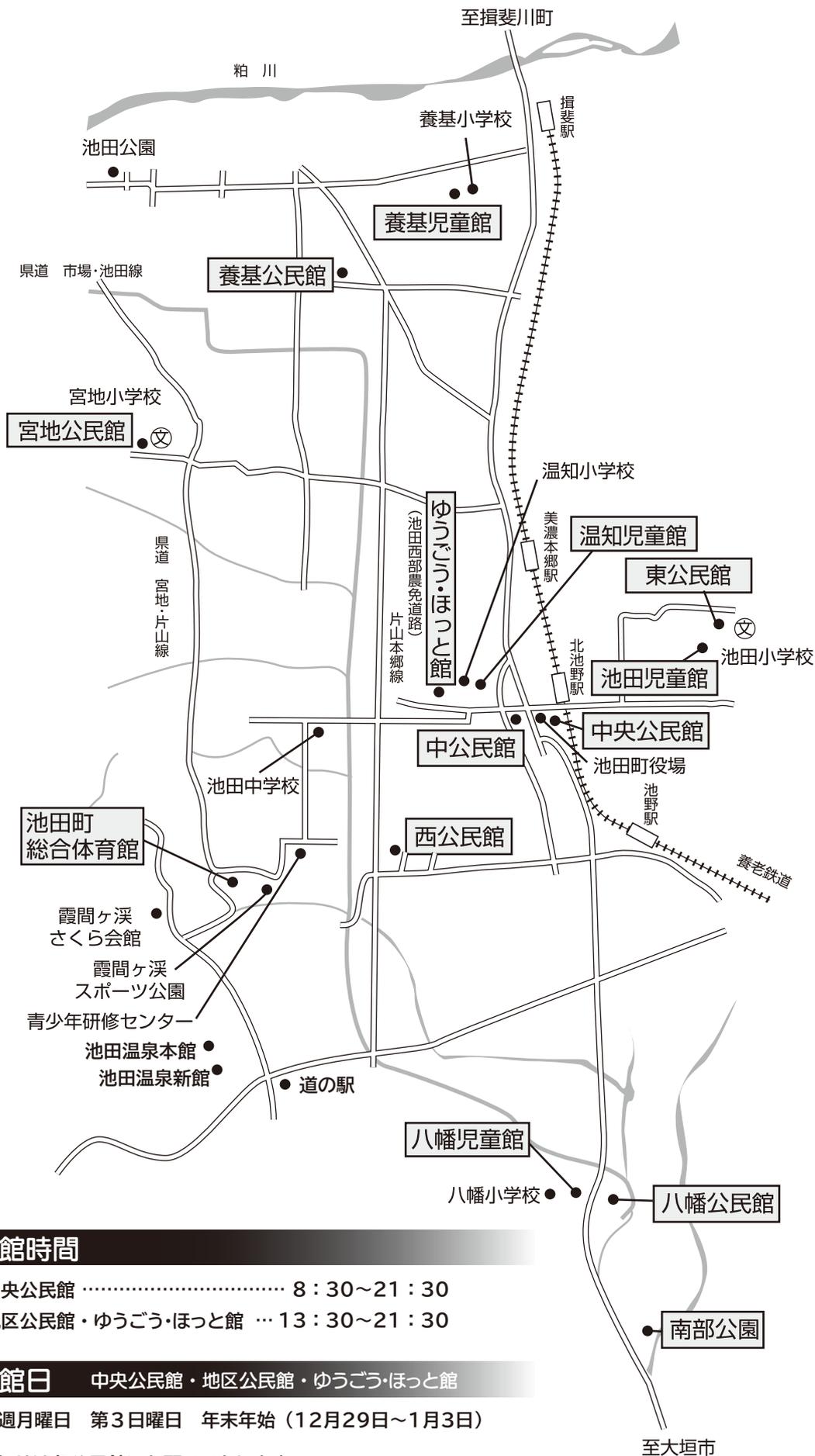
13	心楽楽己書道場	己書とは自分だけの書です。思うままに自由に楽しく、オンリーワンの書を楽しみませんか!	第1 木曜 第3 水曜 19:00 ~ 20:30	20	樋口 玲子	1回2,200
14	やぎコーラス	童謡、唱歌を楽しく歌いましょう。	第1・3 火曜 13:30 ~ 14:30	20	成瀬 盛子	月1,000
15	料理教室	身近な材料で料理のレパートリーを増やす。	毎月 第3木曜 9:30 ~ 12:00	20	随時交渉	材料代 半年2,000
16	ウクレレ同好会	ハワイアンのメロディーで楽しみましょう。初心者歓迎。	第2・4 火曜 19:00 ~ 20:30	15	会員相互	無料
17	囲碁教室	脳のトレーニングにも最適。みんなで楽しみましょう。	第1・3 火曜 13:00 ~ 16:00	10	香田 優文	年1,000
18	卓球愛好会(夜)	中学生も大人もみんなで卓球しましょう!	毎週 金曜 19:00 ~ 21:00	10	会員相互	無料
19	スポーツウエルネス 吹き矢	年齢・性別問わず誰でも出来ます。腹式呼吸で健康増進!	毎週水曜 19:00 ~ 20:30	10	会員相互	年2,000
20	なごやかノルデ	ポールを使って歩きましょう!	毎週 火曜 13:30 ~ 15:00	15	高橋 慎一郎	年2,000
21	バルーンアート	ペンシル型の風船で、季節の花やかわいい飾りを作ります。サンタさんやアンパンマンも作れますよ!	第3 水曜 13:00 ~ 15:00	15	山田 里子	月700
22	シニアのための 脳トレピアノ®	目からうろこのピアノ術。目でみて指でピアノを弾くと脳がいきいき若返ります。1本の指でも大丈夫!みんなで合奏しましょう!	第2・4 火曜又は土曜 13:30 ~ 15:00	10	成瀬 盛子	月1,500
23	俳句の一步 (柚子の会)	季節の移り変わりを俳句を作って楽しみましょう。一步の名前のように初心者の集まりです。是非一緒に楽しみましょう。	第2 土曜 13:30 ~ 15:30	10	度会 さち子	月1,000
24	パン教室	パンを初めて作る人でも、簡単でおいしいパンが作れます。パン作りは難しくありません!一緒にパンを焼いてみませんか!!	第3 火曜 10:00 ~ 12:30	10	窪田 薫	1回2,300
25	元気教室.	脳を活性化させて認知症を予防しましょう。いつまでも健康で笑って楽しく過ごそう。	第1・3 火曜 10:00 ~ 11:00	15	勝野 妙子	月1,000

## ゆうごう・ほっと館 ☎0585-45-5010

	クラブ・教室名	内 容	曜日・時間	人員	講師・代表者	会 費
1	永至会舞踊クラブ	美しい姿で楽しく踊りましょう。	火曜(月3回) 13:00 ~ 15:00	10	深山 豊 晏	月3,000
2	岳風会池田緑教場	詩のこころを理解し吟ずる。	第1・2・3・4 金曜 13:30 ~ 15:00	10	竹中 岳 臣	月1,500
3	手話サークル いけの会	楽しく手話を学びましょう。 (初心者歓迎)	毎週 金曜 19:30 ~ 21:00	20	森 和 子	年1,000
4	リズムの集い	リズムにのって、楽しく体を動かす。 ストレス解消!	毎週 金曜 10:00 ~ 11:30	20	今西 布美子	月1,500
5	中央カラオケ教室 (中央公民館教室)	唄って、明るくみんな笑顔で、声を出して楽しめます。 ストレス解消で明日にそなえます。	第1・2・4 水曜 13:30 ~ 16:30	10	増田 正	月1,000



# 生涯学習研修施設所在地



## 開館時間

中央公民館 ..... 8:30~21:30  
 地区公民館・ゆうごう・ほっと館 ... 13:30~21:30



## 休館日

 中央公民館・地区公民館・ゆうごう・ほっと館

毎週月曜日 第3日曜日 年末年始(12月29日~1月3日)

◆お問い合わせは各公民館にお願いいたします

## 教室・クラブ受講申込書

公民館名			
クラブ 教室名		番号	
氏名	男・女		
住所			
電話			

※該当の公民館へご提出ください。

## 教室・クラブ受講申込書

公民館名			
クラブ 教室名		番号	
氏名	男・女		
住所			
電話			

※該当の公民館へご提出ください。

## 教室・クラブ受講申込書

公民館名			
クラブ 教室名		番号	
氏名	男・女		
住所			
電話			

※該当の公民館へご提出ください。

## 教室・クラブ受講申込書

公民館名			
クラブ 教室名		番号	
氏名	男・女		
住所			
電話			

※該当の公民館へご提出ください。

## 教室・クラブ受講申込書

公民館名			
クラブ 教室名		番号	
氏名	男・女		
住所			
電話			

※該当の公民館へご提出ください。

## 教室・クラブ受講申込書

公民館名			
クラブ 教室名		番号	
氏名	男・女		
住所			
電話			

※該当の公民館へご提出ください。