

教室・クラブ受講申込書

公民館名		
クラブ 教室名	番号	
氏名	男・女	
住所		
電話		

※該当の公民館へご提出ください。

教室・クラブ受講申込書

公民館名		
クラブ 教室名	番号	
氏名	男・女	
住所		
電話		

※該当の公民館へご提出ください。

教室・クラブ受講申込書

公民館名		
クラブ 教室名	番号	
氏名	男・女	
住所		
電話		

※該当の公民館へご提出ください。

教室・クラブ受講申込書

公民館名		
クラブ 教室名	番号	
氏名	男・女	
住所		
電話		

※該当の公民館へご提出ください。

教室・クラブ受講申込書

公民館名		
クラブ 教室名	番号	
氏名	男・女	
住所		
電話		

※該当の公民館へご提出ください。

教室・クラブ受講申込書

公民館名		
クラブ 教室名	番号	
氏名	男・女	
住所		
電話		

※該当の公民館へご提出ください。

出会い・ふれあい・学びあい
いつからでも始められ、人生を豊かにする「生涯学習」

令和8年度

生涯学習

受講生
募集!!

講座・教室・クラブのご案内



池田町教育委員会

クラブ・教室名	内 容	曜日・時間	人員	講師・代表者	会 費
1 池田短歌会	初心者歓迎！話し言葉をつないで！3教室合同の吟行もありますよ！	第1 土曜 13:00～15:00	若干名	小川 恵子	月500
2 池田町女性セミナー	女性のための学習と情報交換の場。みんなでワイワイ・ガヤガヤ、その中で友を得、社会を知ろう。	第2 金曜 9:30～11:30	70	随 時 交 渉	年1,000
3 池田少年少女合唱団	合唱曲やアニメソングを仲間と声を合わせて歌いましょう。	土曜(月3回) 9:00～11:30	20	土屋 美 紀	月1,000
4 池田スクエアダンスクラブ	池田唯一のパズルダンスで、頭の体操、運動不足にも。	毎週 金曜 19:00～21:00	20	千原 孝之	月500
5 一般読書朗読入門	読書朗読研修と読み聞かせボランティア。	第4 土曜 9:30～11:00	若干名	会 員 相 互	年1,000
6 伊吹短歌会	言葉あそびで楽しみましょう。初心者歓迎	第1 木曜 9:30～11:30	若干名	小川 恵子	月500
7 英会話サークル	やさしい英語で楽しいスピーチ。	毎週 水曜 9:00～10:30	20	ズーフィ・ タジューディーン	月2,000
8 絵手紙(くちなし)	葉書に四季の花や野菜を描きます。「ハタ」を楽しみましょう。	第2 火曜 9:30～11:30	15	水野 理恵子	月1,000
9 絵手紙教室(菜の花)	スマホの時代だからこそ、手書きで心伝えましょう。	第1・3 火曜 9:30～11:30	15	水野 理恵子	月2,000
10 かたつむり短歌会	5、7、5、7、7一から始める楽しい短歌入門教室。	第1 火曜 9:30～12:00	若干名	小川 恵子	月500
11 岳風詩吟教室	親睦を図りやさしい詩吟と歴史を学びませんか。初心者大歓迎。	毎週 土曜 10:00～11:30	20	中村 太 郎	月1,500
12 着付けクラブ	楽に美しく着物を着る。	第2・4 水曜 19:30～21:30	若干名	吉武 佐代	月1,000
13 郷土史の会	西美濃をはじめ、岐阜県の歴史を会員相互で調べあい発表。年1・2回の現地見学会を実施。	第2 水曜 9:30～11:30	15	会 員 相 互	年2,000
14 グリーンエコーいけだ	合唱の練習、西濃地域内の演奏会に出演。	月2回の金曜 19:30～21:30	20	川合 裕子	月2,000
15 さしこクラブ	美濃さしこで楽しい作品づくり。	第2・4 火曜 13:00～16:00	8	小川 深雪	月1,000
16 山野草教室	野山の草花で苔玉、石付け、鉢植えを楽しんでみませんか。	第2 土曜 13:30～15:30	20	竹中 明美	月500
17 手話教室(竹の子)	楽しく手話の勉強をする。	第2・4 水曜 9:30～11:30	20	会 員 相 互	年2,000
18 書道クラブ	漢字・かな文字で四季折々の作品を書いて楽しむ。	第2・4 金曜 9:00～11:00	20	大藤 紫穂	月2,500 (資料代含む)
19 シニアネットクラブ	初めてのパソコンの方、もう一度ワード、エクセル、インターネットを基礎から、さらに、パソコンとスマホの連携を勉強したい方。	毎週火曜・水曜・金曜 13:30～15:30	10	植田 邦雄	月2,000
20 SweetVoices	鼻呼吸のボイストレーニングで健康を保ちます。新しい生活様式での、歌を楽しみましょう。	木曜(月2回) 9:30～11:00	30	西川 佳甫	月1,500
21 水墨画・日本画・絹絵(昭光会)	水墨画と彩色画で楽しもう。初心者大歓迎します。	第2・4 火曜 9:30～15:00	20	戸田 淳也	3ヶ月 10,000
22 新日本婦人の会 ステップエクササイズ	マットの上を歩くだけの簡単な体操です。気軽に参加ください。	第3 木曜 14:00～16:00	10	石田 光子	1回300

23 池田川柳同好会	暮らしの中で感じたさまざまな思いを「五・七・五」のリズムにのせて川柳にしてみませんか。	第3 火曜 14:00～16:30	10	五十川 楠夫	月300
24 大正琴(すずらん会)	楽しくいろいろな曲練習しませんか。	第2・4 水曜 9:30～11:30	15	安江 俊彦	月3,100
25 オカリナ教室	オカリナのやさしくて、あたたかい音色を楽しみ、癒しのひとときを過ごしましょう。	第2・4 土曜 9:30～11:30	10	赤尾 洋子	月2,000
26 歎異抄に学ぶ	歎異抄・正信偈の意味を学びましょう。	月2回 10:00～12:00 13:00～15:00	20	太田 秀昭	自由
27 戸塚刺繍クラブ	手芸の美しさ、豊かな暮らしを。	第1・3 水曜 9:30～14:30	10	会 員 相 互	月1,000
28 二胡教室	二胡でいろいろな曲を奏でましょう。(新入会希望者は事前見学が必要です。)	第2・4 木曜 14:00～17:00	6	説田 美里	月3,000
29 たんぽぽクラブ(日舞)	古典舞踊から歌謡舞踊まで、曲に合わせて楽しく踊りましょう。	第2・4 水曜 14:00～16:00	10	藤間州 乙女	月500
30 パンフラワー教室	樹脂粘土を使って花を作りませんか。	第2・4 木曜 9:30～11:30	10	田中 三枝子	月1,500
31 フラワーアレンジ教室(花結)	フラワーアレンジの基礎から応用までをレッスンします。	第2・4 水曜 19:00～21:00	5	東山 辰美	月700 (材料費別)
32 薬草教室	薬用植物の学習をすると共に花や植物について学びます。薬草の利用と使い方。研修旅行あります。	月1回 10:00～12:00	20	岐阜薬大教授 酒井 英二	月1,000
33 洋画クラブ(桜美会)	楽しみながら絵を描こう、初めての人歓迎。	金曜(月3回) 9:30～11:30	20	清水 ふき子	月2,000
34 よさこい踊り(櫻霞乱舞)	楽しくよさこい踊りましょう。	毎週 火曜 10:00～11:00	20	会 員 相 互	無料
		毎週 水曜 19:30～21:00	20		
35 和布を愉しむ会	和裁の先生に着物の仕立て直し等を教わります。和布のリメイクは会員相互の助言有り。 着付けを指導します(初心者歓迎) 着物で抹茶・和菓子を頂きます。	第2・4 火曜 9:30～11:30	限定なし	伊藤 政子	月500
		第3 火曜 9:30～11:30	限定なし		月600 (茶・菓子代込)
36 楽しいフラダンス	楽しくフラダンスを踊ってストレスを解消しませんか。	毎週 火曜 19:00～21:00	20	竹中 深雪 古澤 嘉代	月3,000
37 文学の散歩道	"源氏物語"の現代語訳本で光源氏や彼をとりまく女人たちの物語を学習します。	第3 金曜 9:30～11:30	20	小森 玄一郎	年6,000
38 陶芸クラブ	作陶活動すべてを相互で教え合い楽しみます。	第3 土曜 13:00～16:00	12	須網 利文	月800
39 ステップエクササイズクラブ	「スクエアステップ」を利用して、体と頭の健康を保ちます。転倒防止が主な目的です。	第2・4 木曜 14:00～	10	松岡 律子	1回100
40 おのれしょ 折戸己書道場	筆ペンで味のある文字を描いてみませんか？己書とは型にとらわれず自由に描く絵のような温もりのある書です。	第2土曜、第4日曜 10:00～11:30 13:00～14:30 14:30～16:00	10	折戸 美佐	1回2,200
41 おのれしょなごみ 己書と実道場	楽しく描こうよ 心の書。己書。	第2木曜・第4水曜 10:00～11:30 13:00～14:30	10	平尾 久実	1回2,200
42 こどもいけばな教室	友と共に学び花と楽しくお話ししましょう。	第2 土曜 10:00～11:00	20	矢橋 史江	花代600
43 避難所運営ゲーム(HUG)	初めてでもできるゲーム	5月・8月・11月・2月 第2土曜 13:00～15:00	18	防災士 川本 晴之	1回1,000

44	美濃池田桔梗太鼓保存会	太鼓で楽しみ、郷土に親しむ。	毎週 金曜 19:30 ~ 21:30	20	野原 裕司	無料
45	認知症の人と家族の会 池田のつどい	認知症になっても暮らしやすい社会を目指しています。 認知症の啓発活動・情報交換。	第3 木曜 13:30 ~ 15:00	10	久保田 美洋	無料
46	大正琴教室 (桜の会)	美しい琴の音を楽しみ仲間づくり。	第1・3 火曜 9:30 ~ 11:30	20	安江 俊彦	月3,000
47	ヨガ	ヨガを実施	毎週木曜 13:30 ~ 14:30	定員20名 の所欠員2名	講師 中垣 敦子	月1,500 (3ヶ月分4,500円 づつ集金)
48	レクリエーション協会 吹矢部	レクリエーション吹矢、モルック、 ダーツを実施、練習。	原則毎週 金曜 13:00 ~	制限 なし	会 員 相 互	年会費2,000
49	池田歩こう会	健康維持をねらいとして、楽しく 和気あいあいと語り合いながら、 体調にあわせて歩く。	第1・3 土曜 9:00 ~	100	随 時 交 渉	新規の方 名札代500円
50	V字飛行	歴史と文化の勉強会。	第1 木曜 10:00 ~ 11:30	10	講 師 相 互	月200
51	虎に翼	憲法を初歩から勉強します。	第3 金曜 14:00~15:30	10	講 師 相 互	月300
52	ドレミの会	楽しい童謡、笑顔で歌いましょう。	第1・3 金曜 13:30~15:00	20	水 谷 鈴 佳	月1,000
53	☆リズムの集い	リズムにのって、楽しく体を動かす。 ストレス解消!	毎週 金曜 10:00 ~ 11:30	20	今 西 布美子	月1,500
54	☆ゆっくりやさしく学 べる大人の習字教室	ゆっくりとしたペースでやさしく 指導。美しい字を書く楽しさを無 理なく体験できます。	第1・3 木曜 13:00~15:00	10	成 瀬 依吏子	月1,500 (資料代含む)

☆印：新設講座

11	ステップダンス	楽しく体を動かし、ストレス解消。	毎週 木曜 20:00 ~ 21:00	20	河 村 えり子	月2,500
12	大正琴教室 温知会	大正琴の音とメロディーを楽しむ。	第1・3 金曜 9:30 ~ 12:00	7	安 江 俊 彦	月3,000
13	楽しくフラダンス サークル	ハワイアン音楽で楽しく、ゆっ たりと踊っています。	第2・4 火曜 14:00 ~ 15:00	10	白 木 抄百合	月200
14	バランスボール中教室	大小のバランスボールで楽しく運動し て身体をほぐし、リンパを流してすっ きりしましょう。(いけだスポーツクラブ)	毎週 火曜 9:30 ~ 10:30	15	葛 本 香	500円/回 (カード)
15	ビーズアクセサリ教室	普段使いのできるビーズアクセサ リを、お好きな色で作ってみま せんか。	第2・4 金曜 10:00 ~ 12:00	15	山 本 悦 子	1回500
16	舞踊教室	それぞれの曲にあわせて楽しく 踊ります。	第1・2・4 木曜 13:30 ~ 15:00	10	遠 藤 律 徳	月1,500
17	ヘルシーダンスクラブ	音楽に合わせて腰痛体操、肩こり 体操、生活に大事な筋肉を鍛え、 元気な細胞を作りましょう。	毎週 水曜 19:45 ~ 21:00	20	坂 口 貞 子	1回600
18	ペン・かな・書道教室	日常生活のペン字・細字・書道を 楽しむ。	第2・4 水曜 13:30 ~ 15:00	15	宮 嶋 ゆかり	1回800
19	やさしい詩吟教室	やさしく楽しい詩吟教室。 お友達とお腹から声を出して一緒 に楽しみませんか!	毎週 水曜 13:30 ~ 15:30	10	河 野 祐 三	月1,600
20	静風流剣舞道会	詩吟に合わせて舞う。	第1・3 土曜 13:30 ~ 15:30	20	森 剣 華	月1,500
21	池田リコーダー アンサンブル	リコーダーは、どなたでも音を出す ことのできる楽器です。楽譜を読め なくても大丈夫です。みんなで楽し くアンサンブルしませんか。	第1・3 火曜 19:00 ~ 21:00	5	下 畑 郁 夫	1回1,000
22	若返り瞑想会	基礎的な呼吸法・ヨガを中心に、 身体の内側と外側を整え免疫を高 め若返りを促します。	第2・4 土曜 14:00 ~ 15:30	20	坪 井 一 弘	月2,000

中公民館 ☎0585-45-8182

クラブ・教室名	内 容	曜日・時間	人員	講師・代表者	会 費
1 アレンジフラワー	花のある生活を楽しみましょう。	第2 木曜 13:30 ~ 16:00	10	河 村 国 子	月1,000
2 池田俳句教室	自然を通して、日本人の心を再発 見したいものです。(初心者歓迎)	第3 土曜 13:30 ~ 16:00	15	大 堀 武 直	月1,000
3 囲碁クラブ	初心者から有段者まで。 頭が良くなる囲碁の道。	毎週 水曜・金曜 13:00 ~ 17:00	20	増 田 実	年2,000
4 いすビックス	1日の肩のコリをとります。健康な からだで暮らせるよう、体を動かしまし ょう!膝の痛い方も筋肉を鍛えましょう。	毎週 金曜 13:30 ~ 14:30	15	坂 口 貞 子	1回600
5 華道教室	生け花は生活の彩りと云われ一輪 の花が部屋を引き立たせます。 自然の花材をつかったの生花。	第1・3 水曜 13:00 ~ 15:00	15	廣 澤 仁 子	1回1,100
6 茶道クラブ	生活に美と豊かさを求めて。	第1・3 金曜 9:30 ~ 12:00	10	会 員 相 互	3ヶ月 4,000
7 詩吟教室	明るく楽しく吟詠による健康と人 づくり。	第2・4 火曜 13:30 ~ 15:00	10	渡 邊 富士子	月1,000
8 実年リズム体操教室	リズムに乗って、楽しく健康な身体 づくり。	第1・2・3・4 金曜 13:30 ~ 15:00	20	今 西 布美子	月2,000
9 実年リズム体操クラブ	二度とない今を楽しみ過ごすため に、先ず身体を動かしましょう	第1・2・3・4 水曜 13:30 ~ 15:00	20	今 西 布美子	月2,000
10 水墨画教室	顔彩、墨を使用し楽しみながら学習 する。(初心者歓迎)	第1・3 火曜 13:30 ~ 15:30	10	安 田 準 一	6ヶ月 5,000

西公民館 ☎0585-45-7424

クラブ・教室名	内 容	曜日・時間	人員	講師・代表者	会 費
1 木目込人形教室	本格的な日本人形を楽しく自分達 で作る。	第1 土曜 13:00 ~ 15:30	7	田 村 はまゑ	月500
2		第4 土曜 13:00 ~ 15:30	7		月500
3 手芸教室	身の回りの布を使って作品作りを 楽しむ。	第2・4 木曜 13:30 ~ 15:00	20	会 員 相 互	月500
4 ストレッチ教室	体をほぐして健康づくり。 簡単なダンスもしています。	毎週 金曜 19:00 ~ 20:30	15	白 石 美 香	1回500
5 池田太極拳クラブ	初心者から始めます。 (静かな動きの中にも力強く)	第2・4 水曜 19:30 ~ 21:00	20	新 井 律 子	月1,000
6	中級以上の方対象の教室です。	月2回 日曜 13:00 ~ 15:30	20	二 宮 恒 夫	月2,000
7 大正琴教室 (みどりの会)	大正琴の音色を楽しみましょう。	第2・4 木曜 13:30 ~ 15:30	10	坪 井 政 子	月1,500
8 卓球クラブ	卓球を通して健康づくりと交流を 深めます。	毎週 木曜 13:30 ~ 15:30	20	五十川 楠 夫	入会金1,000
9 男性料理	食生活を見直し料理に親しむ。	隔月第3土曜 9:30 ~ 13:00	15	随 時 交 渉	年会費1,000 1回500

10	手編み教室	毛糸で自由に作品作りを楽しむ。	第1・3 火曜 13:30～15:30	15	会 員 相 互	月500
11	西公民館カラオケ	楽しく歌い和気相々と親睦を図る。	第2・4 土曜 13:30～15:30	20	高 橋 わか子	月500
12	BRダンス ききょうの会	楽しく、踊る。(中級)	毎週 火曜 13:30～15:00	20	松 岡 利 昭	月1,000
13	なかよしの会(歌)	歌を通じて親睦と健康増進を図る。	第1・3・5 水曜 13:30～15:30	10	所 弘 子	月500
14	絵手紙教室	自分の思いを絵や言葉で表現し自由に楽しく描く。	第2・4 水曜 13:00～15:30	10	会 員 相 互	月500
15	着付け教室	自装・他装どちらでも。ご自身のペースで楽しく学びましょう。	第1・3 金曜 10:00～12:00	15	福 庭 聖 子	月1,000
16	トールペイント教室	木や缶に思い思いの絵を描き、個性豊かな作品を作る。	第3 木曜 13:30～16:00	10	伊 藤 真理子	月500
17	令和将棋クラブ	地域の人達と交流を深め認知症予防にも効果がみられる将棋を楽しむ。	第2・4 金曜 13:00～16:00	20	田 中 三 郎	年1,000
18	卓球愛好会	技術を学び向上する。 会員の健康維持と親睦を計る。	毎週 木曜 19:00～21:30	11	土 川 芳 雅	月1,000
19	スクエアダンス ラウンドダンス勉強会	いろいろなリズムで楽しく踊ろう。	毎週 火曜 19:15～21:15	20	千 原 孝 之 子 宮 川 恵 子	月400
20	グラスアートクラブ	ガラス板などに、カラーフィルムとリード線でステンドグラスのような作品を作る。	第1・3 水曜 13:15～16:00	10	岡 本 真 弓	月500
21	SAKURA ACOUSTIC CLUB	昭和のフォークソング好きな人の集まりです。ギターが弾けなくても大丈夫です。	第1・3 水曜 19:30～21:00	10	森 隆	月500
22	令和麻雀クラブ	和気あいあいと親睦を深め楽しむ。 初心者の方も大歓迎。	第1・3 金曜 13:00～16:00	20	片 山 修	年1,000
23	バルーンアート	細長い風船、丸い風船、ハート型の風船等で動物や花、季節の作品を作ります。 一緒に楽しい時間を過ごしませんか!	第1 金曜 13:30～15:30	10	山 田 里 子	月800
24	楽しむ卓球	健康維持と親睦を図る。	毎週 水曜 13:30～15:00	10	会 員 相 互	年1,000
25	☆金曜クラブ (モルック)	モルックを中心とした"軽スポーツ"に日常的に親しみ、仲間との楽しい時間を過ごしましょう。気軽に外かけて楽に運動できますよ。	第2・4 金曜 13:30～15:00	20	河 合 博	年1,000
26	☆歌うかようび	DVDまたはネットを利用して、画面を見ながら気軽に歌います。カラオケボックスの感覚でみんなで楽しみましょう。"金曜クラブ"とセットで楽しめば、心も体もハッピーに!	第1・3 火曜日 13:30～15:00	10	河 合 博	年1,000
27	☆よさこい踊り (櫻霞乱舞)	楽しくよさこいを踊りましょう。	毎週 水曜 19:30～21:00	20	野 網 義 一	無料

☆印：新設講座

東公民館 ☎0585-45-6712

クラブ・教室名	内 容	曜日・時間	人員	講師・代表者	会 費
1 いすピクス	ラクラク筋力アップ・全身ストレッチ 心も体もスッキリと。	毎週 木曜 13:30～15:00	20	葛 本 香	1回500
2 剣詩舞教室	日本古来の心の舞を大切に。	第2・4 金曜 19:30～21:00	10	高 崎 美 松	月1,500

3 狂俳教室	郷土の文芸に親しむ。	奇数月 第4 土曜 13:30～16:00	15	高 崎 美穂子	年3,000
4 詩吟教室	詩を吟じて教養を高めよう。	第1・3 木曜 19:30～21:30	20	竹 中 敏 郎	月1,500
5 手芸クラブ	古布(和服など)を使ってステキな小物づくり。	第2・4 水曜 13:00～15:00	10	松 原 房 子	随時
6 ステップダンス	バックミュージックに合わせて楽しくダンスしましょう。	毎週 金曜 13:30～15:00	30	河 村 えり子	月3,500
7 男女カラオケ教室	メロディーにのって楽しく歌い、生活に豊かさを。	毎週 火曜 13:00～15:00	20	丹 羽 稔	年2,000
8				松 井 満 栄	年2,000
9 西アフリカ音楽教室	アフリカ太鼓「Djembe」(ジャンベ)をたたこう。	毎週 木曜 20:00～21:30	20	鈴 木 卓 也	無料
10 舞踊教室	美しい姿で楽しく踊りましょう。	第1・3 木曜 13:30～15:30	20	窪 田 ひろみ	無料
11 民謡教室	日本伝統の民謡を楽しく歌おう。	第2 火曜 13:30～15:00	10	矢 下 勇 珀	月2,000
12 ステップダンス スマイル	リズムにのって楽しく仲間とダンスをしましょう。	毎週 火曜 10:00～11:30	20	河 村 えり子	月2,000
13 古流剣術稽古会	袋竹刀や模擬刀を用いて「新陰流」の組太刀や抜刀を修練します。	毎週土曜 13:30～15:30	10	澤 田 健	1回1,000
14 ☆池田バランスボール サークル	楽しくバランスボールで身体を整えましょう。赤ちゃん連れで、ママも参加できるサークルです。	毎月木曜1回 不定期 10:00～11:30	10	内 田 愛	1回1,500

☆印：新設講座

八幡公民館 ☎0585-45-3101

クラブ・教室名	内 容	曜日・時間	人員	講師・代表者	会 費
1 おはなしの会	小学校・保育園・児童館などで読み聞かせ。紙芝居などの製作活動。 メンバー募集中です。	第3 土曜 13:30～15:30	20	随 時 交 渉	—
2 イスピクス (すわって体操)	いすにすわってストレッチ運動。 足・腰の弱い人は元気をとりもどしましょう!リハビリのつもりで参加しましょう。	毎週 水曜 10:15～11:15	15	坂 口 貞 子	1回 600
3		毎週 水曜 13:30～15:00	15		
4 折紙教室	指を使って脳に刺激を与え、折紙の世界を楽しみましょう。	第3 木曜 13:30～15:30	15	五十川 武	月500
5 カラオケ教室	メロディーにのって楽しく歌う。	毎週 土曜 13:30～15:00	20	会 員 相 互	月1,000
6 合唱サークル 「おとのわ」	J・POPや合唱曲を歌ってストレスを解消しましょう。子連れOKです。	第2・4 木曜 19:30～21:00	20	成 瀬 盛 子	月1,500
7 着付教室	1人で美しく着こなすこと、相手に着付けることが出来るよう基本から応用まで!	第1・3 水曜 13:30～15:30	10	清 水 千香子	月1,500
8 骨盤体操	ハードだけが運動じゃない!! みんなでココロもカラダも "ゆるゆる"しましょう!	第2・4 木曜 13:30～14:30	10	下和田 由美	1回500
9 コーラスかりん	みんなで歌いましょう。	第2・4 火曜 13:30～15:30	20	岸 智 子	月1,000

10	手芸教室	古布（和服など）でステキな小物づくり。	第2・4金曜 13:30～15:30	15	会 員 相 互	年1,000
11	シニア書写教室	美しい日本の言葉を書く教材を使って書くこと、知る・学ぶを楽しみにいらっしやいませんか。	第1・3金曜 13:30～15:00	18	林 淑 子	月2,500
12	硬式卓球	なかまと楽しく健康づくりをしよう。	毎週 金曜 13:30～16:00	10	会 員 相 互	年2,000
13	ラージ卓球	なかまと楽しく健康づくりをしよう。	毎週 土曜 13:30～16:00	10	会 員 相 互	年2,000
14	男性の料理	簡単な料理を覚えて作り楽しく食べる。	奇数月第4水曜 10:00～12:30	20	随 時 交 渉	1回500
15	手編クラブ	かぎ針・棒針を使って楽しく手編をしましょう。	第1・3木曜 13:30～15:30	10	会 員 相 互	年1,000
16	藤紫の会	全国の民謡を愛して唄と三味線を楽しもう。初心者大歓迎！	第2水曜 9:00～11:00	15	林 紀 子	月1,500
17	フォークダンス教室	楽しく踊って仲間づくり！	毎週 水曜 9:00～11:00	9	岡 崎 妙 子	月1,000
18	さくらカラオケ教室	楽しく唄の勉強をしましょう。	第1・2・3金曜 13:00～15:00	10	若 原 義 弘	月2,000
19	中高年のための ヨーガ教室	ヨーガで認知症予防、体づくりをしませんか。	月3回 火曜 13:30～15:00	10	五 島 洋 子	月2,000
20	なごやかノルデ	ポールを使って歩きましょう！	毎週 金曜 13:30～15:00	15	高 橋 慎一郎	年2,000
21	卓友会	技術・体力の維持をめざす。	月1回 火曜 13:30～15:00	6	竹 中 婦美子	—
22	楽しいオカリナ教室	オカリナの音色を楽しみましょう。	第1・3火曜 13:30～15:30	12	赤 尾 洋 子	月2,000
23	☆八幡ネットカラオケ	インターネットによる大型画面でカラオケをしてみませんか。	毎週 木曜 13:30～15:30	15	高 橋 茂	月1,000

☆印：新設講座

宮地公民館 ☎0585-45-7423

クラブ・教室名	内 容	曜日・時間	人員	講師・代表者	会 費
1 いすびックス	脳の老化を予防し、骨にも栄養補給を。楽しい音楽に合わせて血液の流れをスムーズに。	毎週 木曜 10:00～11:00	15	坂 口 貞 子	1回600
2 絵手紙教室	葉書に季節を描き言葉を添えて気持ち伝える。	第2火曜 13:30～15:00	20	藤 田 涼 子	月1,000
3 おとこの料理	皆で楽しく料理を作り味わいます。	奇数月の第4土曜 10:00～12:00	10	食 生 活 改 善	1回200～500 (材料費込)
4 カラオケ 河鹿の会	大きな声で、皆で楽しく歌いましょう。	第2・4水曜 13:30～15:30	20	会 員 相 互	月500
5 華道教室	花と美と豊かな心情を養う。	第1・3土曜 13:30～15:30	20	会 員 相 互	月2,200 (材料費)
6 クレイクラフト	四季を彩るクレイの花造り。	第1・3火曜 13:00～15:00	15	会 員 相 互	—
7 クラシックギター教室	初心者～中級までギター音を楽しもう	第1・3火曜 13:00～15:00	10	中 湖 り え	1回2,000
8 健康体操教室	足腰のバランスと楽しさを。	第1・3木曜 13:30～15:00	30	今 西 文 子	1回300

9 琴教室	初心者のための琴教室。	毎週 木曜 13:00～14:00	10	松 井 早 苗	月2,500
10 三味線教室	美しい音色を楽しみませんか。	毎週 木曜 14:30～15:30	15	松 井 早 苗	月2,500
11 書道教室	毛筆に慣れ書道の上達をめざして。	第1・3水曜 13:30～14:30	30	宮 嶋 ゆかり	月1,500
12 歌声サークル おたまじゃくしの会	懐かしい曲を一緒に歌いましょう。	第2・4木曜 13:30～15:00	20	高 木 美木子	1回500
13 元気教室	脳を活性化させて認知症を予防しましょう。いつまでも健康で、笑って楽しく過ごそう。	第1・3火曜 13:30～14:30	20	勝 野 妙 子	月1,000
14 うるまの会	琉球舞踊と沖縄三線で沖縄の音楽に楽しむ会です	第2・4日曜 13:30～15:30	15	河 村 光 明	年会費2,000
15 クラフトの会	紙を使って工作します。互いに教え合う、共に工夫する。	第2・4火曜 13:30～15:30	10	会 員 相 互	—
16 グラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフを楽しむ。	毎週 土曜 8:30～11:40	限定なし	会 員 相 互	—
17 宮地やさしい 詩吟教室	名高い歌人の詩を大きな声で。年齢を問わず、会員相互の親睦を図る。	第1・3土曜 13:30～15:00	10	河 野 祐 三	月500

養基公民館 ☎0585-45-6926

クラブ・教室名	内 容	曜日・時間	人員	講師・代表者	会 費
1 編み物教室	好みに合わせて自由に編みましょう。	第2・4木曜 13:30～15:00	10	久保田 和 子	月500
2 生花教室	生花を生け、飾って楽しみましょう。	第3水曜 19:30～21:00	15	会 員 相 互	花代1,000
3 イスビックス (すわって体操)	脳の老化を予防しましょう。骨にも栄養補給しましょう。楽しい音楽に合わせて血液の流れをスムーズに。腰痛体操もやっています。	毎週 火曜 10:00～11:00	15	坂 口 貞 子	年会費500 1回600
4 健康麻雀教室	「わくわく・ドキドキ」感を楽しみながら「健考力」を維持・向上させ、あなたの人生をより豊かにしましょう。	第1・3・5木曜 第2・4金曜 13:00～16:30	40	小 川 俊 文	月300
5 グラウンドゴルフクラブ	青空の下、楽しく健康的な時間を過ごしましょう。	毎週 水曜・金曜 8:45～10:45	50	桜 井 清 司	入会金500 年2,000
6 手芸教室	和の布で小物を作って楽しもう。	第2・4火曜 13:30～15:30	10	岡 崎 栄 子	材料代
7 アンチエイジング体操	みんな楽しく腸揉みと、軽い筋トレ体操で若返りしましょう！	第1水曜 13:30～14:30 第3木曜 19:30～20:30	20	佐 藤 美左子	1回500
8 大正琴 (さくら草の会)	基礎から練習します。慣れたら簡単なメロディーを。	第1・3水曜 13:30～15:30	15	香 田 ふみ子	月3,100
9 卓球愛好会	楽しいひとときを。	毎週 金曜 13:15～15:00	10	久保田 正 子	無料 初回のみ1,000
10 男性の料理教室	簡単な料理を覚えて作り、楽しく食べる。	奇数月 第3水曜 10:00～12:00	20	随 時 交 渉	材料代 年3,000
11 日舞クラブ	音楽に合わせて踊ると、足腰も丈夫になります。一緒に楽しくおけいこしましょう。	第1・3金曜 13:30～15:00	8	藤 岡 州乙女 (小寺夕か子)	月2,000
12 心楽楽己書道場	己書とは自分だけの書です。思うままに自由に楽しく、オンリーワンの書を楽しみませんか！	第1木曜 第3水曜 19:00～20:30	20	樋 口 玲 子	1回2,200

