

体温や気温の変化に応じて着脱できるようにする

帽子

つばがあり日よけできるもの
風で飛ばされないようクリップ止め
またはあごひも付きのもの

ウェア

汗をよく吸い早く乾くもの
虫、ケガ対策に長袖がおすすめ

手袋

薄手のもの

パンツ

歩きやすいショートパンツ+
厚手タイツ+レッグウォーマー



靴下

足への衝撃、疲れの軽減効果のある
やや厚手のもの

帽子

保温性があり
耳まで隠れるもの

ウェア

防寒着として薄手のフリースや
ダウンでコンパクトに
しまえるものとgood
防風性の機能も大事

手袋

あたたかい素材のもの

パンツ

ストレッチ素材だと歩きやすい
天候変動にも対応できるもの
撥水性、速乾性があるもの

靴

靴底が硬めで滑りにくいもの
トレッキングシューズは経年劣化により、靴底がはがれることがあるので
しばらく使っていない場合は、ひび割れの有無などをチェックしましょう。



●コース内 火気厳禁

●こまめに水分補給をしましょう。
※目安として体重50kgの人が2時間歩く場合は、
500mlの水分をとるよう心掛けましょう。

●登山道入り口には有害鳥獣から
農作物を守るためのゲートが
チェーンにより施錠がされています。
開けたら必ず閉めましょう。

●登山道コース外への侵入は禁止です。

●ゴロゴロと雷鳴が聞こえたら、
早めに安全な場所へ避難しましょう。

こんな生き物に注意！

クマ

シカ

イノシシ

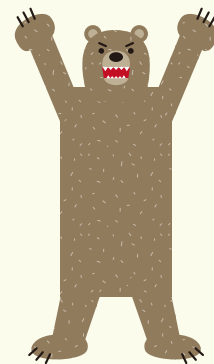
サル

ハチ

ヒル

マムシ

カエントケ



- クマ:朝夕の薄暗い時間帯は採食活動が活発です。
- ハチ:夏から秋にかけて活発に活動します。
- カエントケ:枯れ木の根元をよく注意しましょう。
触るとヤケドのおそれがあります。

Ikeda
温泉

登山後に寄りたい、
疲れを癒す温泉と食べ歩き♪

Ikeda
見どころ

池田温泉

つるつるスベスベにビックリする泉質のほか、
風情ある露天風呂、健康増進の歩行湯などバ
ラエティ豊かなお風呂を楽しんでいただける
新館。お湯に浸かったあとは令和元年にオー
プンした食事処や宿泊施設でのんびりゆった
り楽しめます。

■住所／本館：池田町片山3021-1・新館：池田町片山1970-1
■営業時間／10:00～22:00(受付21:30) ※特別営業日1/1(元旦)10:00～18:00
郷土料理たち川 11:00～15:00・17:00～21:00(L.O 各々1時間前)
■定休日／本館：毎週月曜日・新館：毎週水曜日(祝日の場合翌日)、12/30～12/31
■電話番号／本館：☎0585-45-1126・新館：☎0585-45-0261・
たち川 カスタマーセンター：☎0585-35-7711



道の駅 池田温泉

ランダムに配置されたいくつもの物産店はガラ
ス張りで明るく、地元で採れた新鮮な野菜や特
産品などの買い物や足湯を楽しめます。

■住所／揖斐郡池田町片山1953
■営業時間／10:00～17:00
■定休日／毎週水曜日(祝日の場合翌日)、
12/30～1/1
■電話番号／☎0585-45-0037



大津谷公園キャンプ場

渓流沿いにある自然公園で、春は花見、夏は川
で水遊びやキャンプ、バーベキューができます。
四季折々に姿を変える自然の中で
過ごすひとときは格別です。

■住所／揖斐郡池田町願成寺地内 ■有料

HIMARAYA



霞間ヶ咲花畑

芝ザクラ、ツツジ、カンツバキ、アジサイ、モミ
ジ、シダレザクラなど1年を通して花を楽しめ
ます。展望台からの眺望は美しく濃尾平野の
広がりを間近で感じることができます。

■住所／揖斐郡池田町藤代1049-2



山の安全は、ここから。

無料で新規登録。

地球とつながるよろこび。

YAMAP

①

アプリをダウンロード



②

地図をダウンロード



③

活動をスタート



緊急連絡先

大垣消防組合
☎119番

揖斐警察署
☎110番

新生病院

〒503-2417 揖斐郡池田町本郷1551-1
☎0585-45-3161

池田町役場 産業課

〒503-2492 揖斐郡池田町六之井148番地の1
☎0585-45-3111



池田山 標高923.9m

池田山は、岐阜県揖斐郡池田町と揖斐川町、不破郡垂井町に跨る標高923.9mの山です。伊吹山の東北東に位置し、揖斐関ヶ原養老国定公園に指定されており、ぎふ百山のひとつです。

パラグライダーやハンググライダーの発進基地、
大空に飛び立つ勇姿を見届けよう！



① ナツツバキの森

至垂井町



東海地方有数の
夜景スポットとしても有名。



Mountain
Ikeda
VIEW

御嶽山や中央アルプスなどを一望できるかも



② パラ・ハンググライダー発進基地からの眺め

池田山の東側（池田町側）は、岐阜市、大垣市、一宮市方面への見晴らしが良く、条件がよければ名古屋駅JRセントラルタワーズまで展望することができます。



③ 池田の森

Mountain
Ikeda
COURSE

池田山 登山道は2コースあります。
登山道入口には無料駐車場完備！

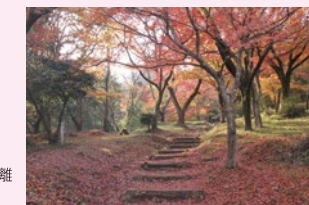
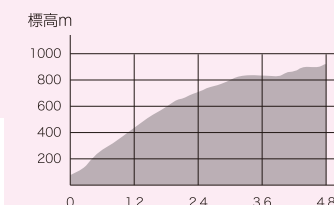
霞間ヶ溪登山道

START: 霞間ヶ溪

P 駐車場 100台

山頂距離
(片道) 4.8km

所要時間
(片道) 約 2時45分



大津谷登山道

START: 大津谷公園

P 駐車場 165台

山頂距離
(片道) 4.0km

所要時間
(片道) 約 2時30分

